



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM MANSO



FECHA INICIO: 06/01

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:30	HIT CYCLING E2 30'	BODYPUMP E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
8:30	BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'	YOGA E1 45'	GAP E1 45'			
9:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	POWERWOD TOS 30'	CICLO VIRTUAL E2 45'	HYROXWOD BOX 30'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
9:30	PILATES E1 45'	GAP E1 45'	BODYPUMP E1 45'	YOGA E1 45'	GAP E1 45'		
10:00						BODYPUMP E1 45'	
10:15	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	
10:30	GAP E1 45'	YOGA E1 45'	ZUMBA E1 45'	BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'		
11:00						BODYCOMBAT E1 45'	CYCLING E2 45'
11:15	HYROXWOD BOX 30'	CICLO VIRTUAL E2 45'	POWERWOD TOS 30'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	
11:30	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	BODYPUMP E1 45'		
12:00						GAP E1 45'	PILATES E1 45'
12:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	
13:15	BODYPUMP E1 45'	BODYCOMBAT E2 45'	BODYPUMP E1 45'	YOGA E1 45'			
13:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
14:15	GAP E1 45'		PILATES E1 45'				
14:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
17:00	YOGA E1 45'	BODYPUMP E1 45'	GAP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	PILATES E1 45'		
17:45	POWERWOD TOS 30'	HYROXWOD BOX 30'	POWERWOD TOS 30'	HYROXWOD BOX 30'			
18:00	ZUMBA E1 45'	YOGA E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'	GAP E1 45'		
18:15	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
18:15	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'			
18:45	HYROXWOD BOX 30'	POWERWOD TOS 30'	HYROXWOD BOX 30'	POWERWOD TOS 30'			
19:00	BODYPUMP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'		
19:15	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
19:45	POWERWOD TOS 30'	HYROXWOD BOX 30'	POWERWOD TOS 30'	HYROXWOD BOX 30'			
20:00	BODYCOMBAT E1 45'	ZUMBA E1 45'	YOGA E1 45'	GAP E1 45'	BODYPUMP E1 45'		
20:15	HIT CYCLING E2 30'	HIT CYCLING E2 30'	HIT CYCLING E2 30'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
20:15	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'			
21:00	PILATES E1 45'	GAP E1 45'	BODYPUMP E1 45'	YOGA E1 45'			

**EL PODER DE SENTIR CÓMO MEJORA TU RENDIMIENTO**

SIN CALORIAS

6 SABORES DIFERENTES

SIN AZÚCARES

# Yanga

NUEVO SABOR

## peach vibe

DESDE **3'90€**  
Antes 4'20€

\*PROMOCIÓN NO VÁLIDA EN TODOS NUESTROS CLUBES. CONSULTA CONDICIONES DE LA PROMOCIÓN Y CLUBES ADHERIDOS EN BLOG.VIVAGYM.ES

➤ VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

➤ USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

➤ NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN [WWW.VIVAGYM.ES](http://WWW.VIVAGYM.ES) O EN LA APP