



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM LA ROTONDA



FECHA INICIO: 7/01

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
7:15	BODYPUMP E1 45'			GAP E1 45'	TBC E1 45'		
7:30		POWERWOD TO S					
8:15	CICLO VIRTUAL E2 45'						
8:15	ABS TO S						
9:15	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
9:15		GAP E1 45'	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'	BODYPUMP E1 45'		
10:00						BODYPUMP E1 45'	
10:15	PILATES E1 45'	DANCE E1 45'	YOGA E1 45'	GAP E1 45'	PILATES E1 45'		
11:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'				
12:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	PILATES E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'				
13:30	HYROXWOD TO S		POWERWOD TO S				
14:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
14:15	BODYPUMP E1 45'		GAP E1 45'				
17:00	CICLO VIRTUAL E2 45'						
17:15	PILATES E1 45'	DANCE E1 45'	BODYPUMP E1 45'	GAP E1 45'	PILATES E1 45'		
18:00	CYCLING E2 34'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 34'	CICLO VIRTUAL E2 45'			
18:15	BODYPUMP E1 45'	YOGA E1 45'	GAP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'		
18:15		POWERWOD TO S		HYROXWOD TO S			
18:45	HYROXWOD TO S	ABS TO S	POWERWOD TO S	ABS TO S			
19:00	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
19:15	ZUMBA TO S	BODYPUMP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	YOGA TO S	CYCLING E2 45'		
19:15	ABS TO S		ABS TO S				
20:00	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'			
20:15	GAP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	ZUMBA E1 45'	BODYPUMP E1 45'			
21:15	BODYPUMP E1 45'	GAP E1 45'					
21:15	CICLO VIRTUAL E2 45'						

Yanga

EL PODER DE SENTIR COMO MEJORA TU RENDIMIENTO



SIN CALORÍAS



8 SABORES DIFERENTES



SIN AZÚCARES



DESDE **3'90€** IVA INCL
~~4€~~

NUEVO SABOR
peach vibe

*Promoción no válida en todos nuestros clubes. consulta condiciones de la promoción y clubes adheridos en blog.vivagym.es

> VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

> USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

> NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PAGADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP