



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM UNIVERSITAT



FECHA INICIO: 07/01

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:00	<b>POWERWOD</b> TOS 30'	<b>BODYCOMBAT</b> E1 45'		<b>BODYPUMP</b> E1 45'	<b>HYROXWOD</b> BOX 30'		
7:00	<b>CICLO VIRTUAL</b> E2 45'	<b>CICLO VIRTUAL</b> E2 45'	<b>CYCLING</b> E2 45'	<b>CICLO VIRTUAL</b> E2 45'	<b>CICLO VIRTUAL</b> E2 45'		
8:00		<b>GAP</b> E1 45'	<b>PILATES</b> E1 45'		<b>BODYCOMBAT</b> E1 45'		
8:00	<b>POWER CYCLING</b> E2 45'	<b>CICLO VIRTUAL</b> E2 45'	<b>CICLO VIRTUAL</b> E2 45'	<b>CYCLING</b> E2 45'	<b>CICLO VIRTUAL</b> E2 45'		
9:00	<b>BODYPUMP</b> E1 45'	<b>ZUMBA</b> E1 45'	<b>POWERWOD</b> TOS 30'	<b>PILATES</b> E1 45'	<b>BODYPUMP</b> E1 45'		
9:00	<b>CICLO VIRTUAL</b> E2 45'	<b>CICLO VIRTUAL</b> E2 45'	<b>CICLO VIRTUAL</b> E2 45'	<b>CICLO VIRTUAL</b> E2 45'	<b>CICLO VIRTUAL</b> E2 45'	<b>CICLO VIRTUAL</b> E2 45'	<b>CICLO VIRTUAL</b> E2 45'
10:00	<b>YOGA</b> E1 45'	<b>PILATES</b> E1 45'	<b>BODYPUMP</b> E1 45'	<b>GAP</b> E1 45'	<b>ZUMBA</b> E1 45'	<b>BODYPUMP</b> E1 45'	
10:00	<b>CICLO VIRTUAL</b> E2 45'	<b>CICLO VIRTUAL</b> E2 45'	<b>CICLO VIRTUAL</b> E2 45'	<b>CICLO VIRTUAL</b> E2 45'	<b>CICLO VIRTUAL</b> E2 45'	<b>CICLO VIRTUAL</b> E2 45'	<b>CICLO VIRTUAL</b> E2 45'
11:00	<b>CICLO VIRTUAL</b> E2 45'	<b>CICLO VIRTUAL</b> E2 45'	<b>CICLO VIRTUAL</b> E2 45'	<b>CICLO VIRTUAL</b> E2 45'	<b>CICLO VIRTUAL</b> E2 45'	<b>CYCLING</b> E2 45'	
12:00						<b>PILATES</b> E1 45'	<b>CICLO VIRTUAL</b> E2 45'
13:15		<b>BODYPUMP</b> E2 45'	<b>PILATES</b> E1 45'	<b>BODYPUMP</b> E1 45'			
13:15	<b>CYCLING</b> E2 45'	<b>CICLO VIRTUAL</b> E2 45'		<b>CICLO VIRTUAL</b> E2 45'	<b>CICLO VIRTUAL</b> E2 45'	<b>CICLO VIRTUAL</b> E2 45'	<b>CICLO VIRTUAL</b> E2 45'
14:15	<b>BODYPUMP</b> E1 45'		<b>GAP</b> E1 45'		<b>BODYPUMP</b> E1 45'		
14:30		<b>HYROXWOD</b> E2 45'		<b>POWERWOD</b> TOS 30'	<b>HYROXWOD</b> BOX 30'		
15:15	<b>CICLO VIRTUAL</b> E2 45'	<b>CICLO VIRTUAL</b> E2 45'	<b>CICLO VIRTUAL</b> E2 45'	<b>CICLO VIRTUAL</b> E2 45'	<b>CICLO VIRTUAL</b> E2 45'		
17:00		<b>GAP</b> E1 45'	<b>BODYPUMP</b> E1 45'	<b>GAP</b> E1 45'	<b>BODYPUMP</b> E1 45'		
17:15	<b>CYCLING</b> E2 45'	<b>CICLO VIRTUAL</b> E2 45'	<b>CICLO VIRTUAL</b> E2 45'	<b>CICLO VIRTUAL</b> E2 45'	<b>CICLO VIRTUAL</b> E2 45'	<b>CICLO VIRTUAL</b> E2 45'	<b>CICLO VIRTUAL</b> E2 45'
17:30	<b>ABS</b> TOS 15'	<b>ABS</b> TOS 15'					
18:00	<b>BODYPUMP</b> E1 45'	<b>YOGA</b> E1 45'	<b>BODYCOMBAT</b> E1 45'	<b>PILATES</b> E1 45'	<b>ZUMBA</b> E1 45'		
18:15	<b>CICLO VIRTUAL</b> E2 45'	<b>CYCLING</b> E2 45'	<b>POWER CYCLING</b> E2 45'	<b>CYCLING</b> E2 45'	<b>CICLO VIRTUAL</b> E2 45'	<b>CICLO VIRTUAL</b> E2 45'	<b>CICLO VIRTUAL</b> E2 45'
18:30	<b>POWERWOD</b> TOS 30'	<b>HYROXWOD</b> BOX 30'	<b>HYROXWOD</b> BOX 30'				
19:00	<b>BODYCOMBAT</b> E1 45'	<b>ZUMBA</b> E1 45'	<b>PILATES</b> E1 45'	<b>BODYPUMP</b> E1 45'	<b>GAP</b> E1 45'		
19:15	<b>CYCLING</b> E1 45'	<b>CICLO VIRTUAL</b> E2 45'	<b>CYCLING</b> E1 45'	<b>ABS</b> TOS 15'	<b>CICLO VIRTUAL</b> E2 45'	<b>CICLO VIRTUAL</b> E2 45'	<b>CICLO VIRTUAL</b> E2 45'
19:30	<b>ABS</b> TOS 15'	<b>POWERWOD</b> TOS 30'	<b>ABS</b> TOS 15'	<b>POWERWOD</b> TOS 30'			
20:00	<b>GAP</b> E1 45'	<b>BODYPUMP</b> E1 45'	<b>ZUMBA</b> E1 45'	<b>BODYCOMBAT</b> E1 45'			
20:15	<b>CYCLING</b> E2 45'	<b>CYCLING</b> E2 45'	<b>CICLO VIRTUAL</b> E2 45'	<b>CYCLING</b> E2 45'	<b>CICLO VIRTUAL</b> E2 45'		
20:30	<b>POWERWOD</b> TOS 30'	<b>ABS</b> TOS 15'	<b>POWERWOD</b> TOS 30'				
21:00	<b>PILATES</b> E1 45'	<b>GAP</b> E1 45'	<b>BODYPUMP</b> E1 45'				
21:15	<b>CICLO VIRTUAL</b> E2 45'	<b>CICLO VIRTUAL</b> E2 45'	<b>CICLO VIRTUAL</b> E2 45'	<b>CICLO VIRTUAL</b> E2 45'	<b>CICLO VIRTUAL</b> E2 45'		

**EL PODER DE SENTIR CÓMO MEJORA TU RENDIMIENTO**

SIN CALORÍAS

8 SABORES DIFERENTES

SIN AZÚCARES

# Yanga

NUEVO SABOR

## peach vibe

DESDE **3<sup>90€</sup>**

PROMOCIÓN NO VÁLIDA EN TODOS NUESTROS CLUBES. CONSULTA CONDICIONES DE LA PROMOCIÓN Y CLUBES ADHERIDOS EN BLOG.VIVAGYM.ES

- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PAGADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN [WWW.VIVAGYM.ES](http://WWW.VIVAGYM.ES) O EN LA APP