



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS



## VIVAGYM FUENLABRADA CENTRAL

FECHA INICIO: 7/01

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
7:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
8:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
9:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
9:30	BODYPUMP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	POWER CYCLING E2 45'	ZUMBA E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'		
10:15					ABS TOS 15'		
10:30	CYCLING E2 45'	GAP E1 45'	BODYPUMP E1 45'	GAP E1 45'	POWERWOD TOS 30'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
11:00		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
11:15	ABS TOS 15'		ABS TOS 15'				
11:30	PILATES E1 45'	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'	HYROXWOD TOS 30'	PILATES E1 45'	CYCLING E2 45'	
12:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'
12:30						BODYPUMP E1 45'	
13:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
14:30	HYROXWOD TOS 30'	GAP E1 45'					
14:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
17:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
17:00			PILATES TOS 30'				
17:15	PILATES E1 45'	BODYPUMP E1 45'		GAP E1 45'			
17:30		PILATES TOS 30'	GAP E1 45'				
18:00	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
18:15	ABS TOS 15'		ABS TOS 15'				
18:15	DANCE E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	ZUMBA E1 45'	BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'		
18:30	GAP E1 45'	POWERWOD TOS 30'	HYROXWOD TOS 30'	CYCLING E2 45'			
19:00	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
19:15	ABS TOS 15'						
19:15	BODYPUMP E1 45'	YOGA E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	ZUMBA E1 45'	BODYPUMP E1 45'		
19:30	POWERWOD TOS 30'	GAP E1 45'	HYROXWOD TOS 30'				
20:00	POWER CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
20:00		ABS TOS 15'					
20:15	BODYCOMBAT E1 45'	ZUMBA E1 45'	BODYPUMP E1 45'	YOGA E1 45'			
20:15		HYROXWOD TOS 30'					
20:30	STRETCHING TOS 30'						
21:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		

**EL PODER DE SENTIR COMO MEJORA TU RENDIMIENTO**

SIN CALORÍAS

8 SABORES DIFERENTES

SIN AZÚCARES

# Yanga

NUEVO SABOR peach vibe

DESDE **3'90€**

PROMOCIÓN NO VÁLIDA EN TODOS NUESTROS CLUBES. CONSULTA CONDICIONES DE LA PROMOCIÓN Y CLUBES ADHERIDOS EN BLOG.VIVAGYM.ES

- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TONILLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	QUEIPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BALES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP