



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM ALCALÁ PLAZA



FECHA INICIO: 17/02

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
8:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
9:30	BODYPUMP E1 45'	BODYBALANCE E1 45'	CYCLING E2 45'	ZUMBA E1 45'	CYCLING E2 45'		
9:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
10:30	ZUMBA E1 45'	GAP E1 45'	HYROXWOD BOX 30'	BODYBALANCE E1 45'	BODYPUMP E1 45'	BODYPUMP E1 45'	
10:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
11:30	PILATES E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	YOGA E1 45'	POWERWOD BOX 30'		GAP BOX 30'	
11:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
12:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
14:30	HYROXWOD BOX 30'	POWERWOD BOX 30'	GAP E1 45'	HYROXWOD BOX 30'			
15:05	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'		ABS TOS 15'			
17:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
17:00	BODYPUMP E1 45'	GAP E1 45'	BODYBALANCE E1 45'				
17:00			POWERWOD BOX 30'	POWERWOD BOX 30'			
17:35			ABS BOX 30'	ABS BOX 30'			
18:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
18:00	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'	YOGA E1 45'	PILATES E1 45'		
18:00	HYROXWOD BOX 30'	HYROXWOD BOX 30'					
18:35	ABS BOX 30'	ABS BOX 30'					
19:00	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
19:00	BODYBALANCE E1 45'	ZUMBA E1 45'	BODYPUMP E1 45'	GAP E1 45'			
19:00		POWERWOD BOX 30'			HYROXWOD BOX 30'		
19:35		ABS BOX 30'					
20:00	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
20:00	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'			
20:00			HYROXWOD BOX 30'				
20:35			ABS BOX 30'				
21:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
21:00	POWERWOD BOX 30'	HYROXWOD BOX 30'					

EL PODER DE DISFRUTAR LA EXPERIENCIA COMPLETA

→ CÁMBIATE A **CUOTA IBERIA**

125 GYMS

48h RESERVA

ACCESO ILIMITADO

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACION DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP