



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM SEVILLA ESTE

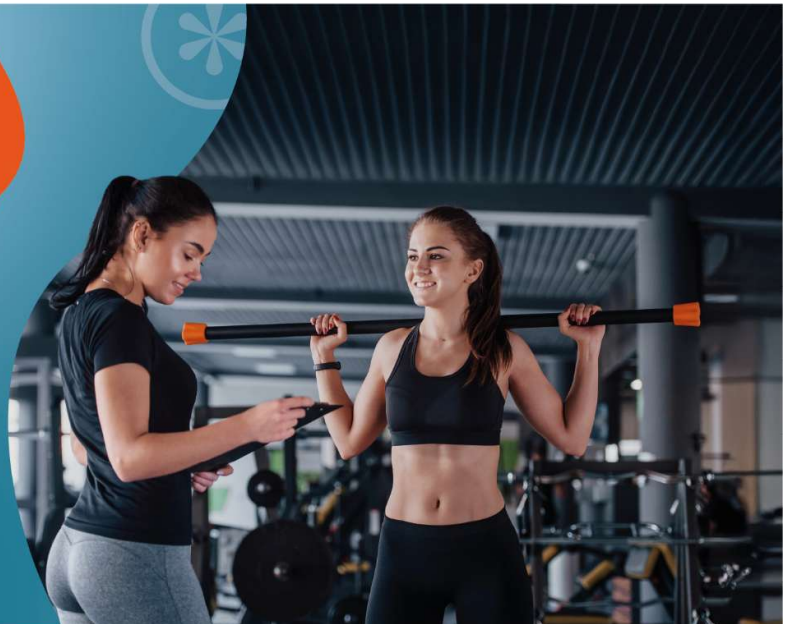


FECHA INICIO: 12/02

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:00	BODYPUMP E1 45'	HYROXWOD BOX 30'	POWERWOD BOX 30'				
7:30		ABS BOX 15'	ABS BOX 15'				
8:30	PILATES E1 45'	BODYPUMP E1 45'	GAP E1 45'	YOGA E1 45'			
9:30	POWERWOD BOX 30'	ZUMBA BOX 30'	PILATES E1 45'	HYROXWOD BOX 30'	BODYPUMP E1 45'		
10:00	ABS BOX 15'			ABS BOX 15'		POWERWOD BOX 30'	
10:30	GAP E1 45'	YOGA E1 45'		BODYCOMBAT E1 45'	BODYBALANCE E1 45'	ABS BOX 15'	
11:00						BODYPUMP E1 45'	
17:00	PILATES E1 45'	BODYPUMP E1 45'	BODYBALANCE E1 45'				
18:00	ZUMBA E1 45'	YOGA E1 45'	BODYPUMP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'			
18:00	POWERWOD BOX 30'	HYROXWOD BOX 30'	POWERWOD BOX 30'	HYROXWOD BOX 30'			
18:30	ABS BOX 15'	ABS BOX 15'	ABS BOX 15'	ABS BOX 15'			
19:00	BODYPUMP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	ZUMBA E1 45'	BODYPUMP E1 45'			
19:00	HYROXWOD BOX 30'	POWERWOD BOX 30'	HYROXWOD BOX 30'	POWERWOD BOX 30'	HYROXWOD BOX 30'		
19:30	ABS BOX 15'	ABS BOX 15'	ABS BOX 15'	ABS BOX 30'	ABS BOX 30'		
20:00	BODYCOMBAT E1 45'	PILATES E1 45'	GAP E1 45'	PILATES E1 45'	BODYPUMP E1 45'		
20:00	POWERWOD BOX 30'	HYROXWOD BOX 30'	POWERWOD BOX 30'				
20:30	ABS BOX 15'	ABS BOX 15'	ABS BOX 15'				
21:00	GAP E1 45'	BODYPUMP E1 45'	HYROXWOD BOX 30'	GAP E1 45'			
21:30			ABS BOX 15'				

EL PODER DE DISFRUTAR LA EXPERIENCIA COMPLETA

→ CÁMBIATE A CUOTA IBERIA



➤ VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACION DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

➤ USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

➤ NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP