



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM PUERTA DEL CARMEN



FECHA INICIO: 17/02

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
7:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
8:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
9:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
9:30	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'	GAP E1 45'	BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
10:30	ZUMBA E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	ZUMBA E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
10:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	BODYPUMP E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	GAP E1 45'	CYCLING E2 45'	BODYPUMP E1 45'	
11:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
11:30	STRETCHING E1 45'	BODYBALANCE E1 45'	PILATES E1 45'	YOGA E1 45'	STRETCHING E1 45'		
13:45			HYROXWOD BOX 30'				
14:00				ABS BOX 15'			
14:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
14:30	BODYPUMP E1 45'	POWERWOD BOX 30'	PILATES E1 45'	BODYPUMP E1 45'			
15:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
15:30	PILATES E1 45'						
16:30	CICLO VIRTUAL E2 45'		YOGA E1 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'		
17:00	ABS BOX 15'			HYROXWOD BOX 30'	ABS BOX 15'		
17:30	GAP E1 45'	STRETCHING E1 45'	PILATES E1 45'	BODYBALANCE E1 45'	PILATES E1 45'		
17:45	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	POWER CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
18:00		HYROXWOD BOX 30'					
18:30	BODYBALANCE E1 45'	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'	BODYPUMP E1 45'	BODYPUMP E1 45'		
18:45	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
19:00			POWERWOD BOX 30'				
19:30	BODYCOMBAT E1 45'	GAP E1 45'	BODYPUMP E1 45'	GAP E1 45'			
19:45	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'		
20:00		POWERWOD BOX 30'					
20:30	BODYPUMP E1 45'	ABS BOX 15'		POWERWOD BOX 30'			
20:45	HYROXWOD BOX 30'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		

EL PODER DE SENTIR CÓMO MEJORA TU RENDIMIENTO



SIN CALORÍAS



6 SABORES DIFERENTES



SIN AZÚCARES

Yanga

NUEVO SABOR peach vibe



DESDE
3'90€
Antes 4'20€

*PROMOCIÓN NO VÁLIDA EN TODOS NUESTROS CLUBES. CONSULTA CONDICIONES DE LA PROMOCIÓN Y CLUBES ADHERIDOS EN BLOG.VIVAGYM.ES

- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP