



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM TORRELAVEGA



FECHA INICIO: 17/03

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	CICLO VIRTUAL						
7:15	CICLO VIRTUAL						
7:30		POWERWOD		POWERWOD			
8:00		BODYPUMP		BODYPUMP			
8:15	CICLO VIRTUAL						
9:00	YOGA	STRETCHING	YOGA	STRETCHING	YOGA		
9:15	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL		
9:30	ABS		ABS		ABS	CYCLING	
10:00	ZUMBA	PILATES	ZUMBA	PILATES	ZUMBA		
10:15	POWERWOD	GAP	POWERWOD	GAP	POWERWOD		CICLO VIRTUAL
10:45	ABS		ABS		ABS	GBODY	
11:00	PILATES		PILATES		PILATES		
11:15	CICLO VIRTUAL						
11:30						ZUMBA	
12:15	CICLO VIRTUAL						
14:00	BODYPUMP	POWERWOD		PILATES			
14:15	CICLO VIRTUAL						
17:00	PILATES						
17:15	CICLO VIRTUAL						
18:00	BODYPUMP	GAP	PILATES	GAP			
18:15	CICLO VIRTUAL						
18:30	ABS		ABS				
19:00	PILATES	YOGA	GBODY	YOGA	BODYPUMP		
19:15	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING			
19:30	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD			
20:00	ABS		ABS				
20:00	GAP	GBOX	GAP	BODYCOMBAT	CYCLING		
20:15	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL			
21:00	BODYPUMP	GAP	GBODY	PILATES			
21:15	CICLO VIRTUAL						

# FITDRINK

EL PODER DE SENTIR CÓMO  
MEJORA TU RENDIMIENTO



SIN CALORÍAS



3 SABORES  
DIFERENTES



SIN AZÚCARES



## TU AGUA VITAMINADA

DESDE  
**3'90€**  
Antes ~~4'90€~~

\*Promoción no válida en todos nuestros clubes. Consulta condiciones de la promoción y clubes adheridos en [blog.vivagym.es](http://blog.vivagym.es)

VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS,  
Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACION DEL  
HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ  
PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN [WWW.VIVAGYM.ES](http://WWW.VIVAGYM.ES) O EN LA APP