



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM MERCADO NUMANCIA



FECHA INICIO: 24/03

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
7:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
8:00	HYROXWOD BOX 30' E1 15'	POWERWOD BOX 30' E1 15'	HYROXWOD BOX 30' E1 15'	POWERWOD BOX 30' E1 15'			
8:30	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'			
8:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
9:00	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'			
9:30	PILATES E1 45'	GAP E1 45'	ZUMBA E1 45'	YOGA E1 45'	BODYPUMP E1 45'		
9:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
10:30	BODYPUMP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	GAP E1 45'		PILATES E1 45'		
10:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
11:00						GAP E1 45'	
11:30	ZUMBA E1 45'	BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'	GAP E1 45'	HYROXWOD BOX 30' E1 15'		
11:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
12:00						PILATES E1 45'	
12:15					ABS TOS 15'		
13:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
14:30	GAP E1 45'		BODYPUMP E1 45'				
14:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
16:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
17:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
17:30	GAP E1 45'	YOGA E1 45'	BODYPUMP E1 45'				
18:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	POWERWOD BOX 30' E1 15'	BODYPUMP E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
18:30	PILATES E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	ZUMBA E1 45'	YOGA E1 45'			
18:30				ABS TOS 15'			
18:45	HYROXWOD BOX 30' E1 15'	POWERWOD BOX 30' E1 15'	HYROXWOD BOX 30' E1 15'				
19:00	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
19:15	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'				
19:30	ZUMBA E1 45'	BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'			
19:45	POWERWOD BOX 30' E1 15'	HYROXWOD BOX 30' E1 15'	POWERWOD BOX 30' E1 15'				
20:00	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
20:00					GAP E1 45'		
20:15	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'				
20:30	BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	GAP E1 45'			
21:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		

EL PODER DE SENTIR CÓMO MEJORA TU RENDIMIENTO



SIN CALORÍAS



3 SABORES DIFERENTES



SIN AZÚCARES

FITDRINK

TU AGUA VITAMINADA



DESDE **3'90€**
Antes 4'90€

*PROMOCIÓN NO VÁLIDA EN TODOS NUESTROS CLUBES. CONSULTA CONDICIONES DE LA PROMOCIÓN Y CLUBES ADHERIDOS EN BLOG.VIVAGYM.ES

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP