



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS



## VIVAGYM CUZCO

FECHA INICIO: 21/04

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
7:15	POWER CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
7:15		BODYPUMP E1 45'					
8:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
9:00	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'			
9:30	BODYPUMP E1 45'	CYCLING E1 45'	GAP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	PILATES E1 45'		
9:30	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
10:30	ZUMBA E1 45'	GAP E1 45'	YOGA E1 45'	BODYPUMP E1 45'	POWER CYCLING E2 45'		
10:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
11:30	PILATES E1 45'						
11:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
12:00						BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'
12:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'
13:00						CYCLING E2 45'	BODYATTACK E1 45'
13:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'
13:45	POWERWOD TOS 30'	HYROXWOD TOS 30'					
14:30	BODYPUMP E1 45'	POWER CYCLING E2 45'	GAP E1 45'	CYCLING E2 45'	BODYPUMP E1 45'		
14:30	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
17:00	YOGA E1 45'	GAP E1 45'	BODYPUMP E1 45'				
17:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
18:00	GAP E1 45'	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'		
18:15	CYCLING E2 45'	POWER CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
18:15	ABS BOX 15'	ABS TOS 15'	ABS BOX 15'	ABS TOS 15'			
18:30	HYROXWOD BOX 30'	POWERWOD TOS 30'	HYROXWOD BOX 30'				
19:00	ZUMBA E1 45'	BODYATTACK E2 45'	GAP E1 45'	ZUMBA E1 45'	BODYPUMP E1 45'		
19:15	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	POWER CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
19:15	ABS TOS 15'	ABS BOX 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'			
19:30	POWERWOD TOS 30'	HYROXWOD BOX 30'	POWERWOD TOS 30'				
20:00	BODYATTACK E1 45'	BODYPUMP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'			
20:15	POWER CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
20:15	ABS BOX 15'	ABS TOS 15'	ABS BOX 15'				
20:30	HYROXWOD BOX 30'	POWERWOD TOS 30'	HYROXWOD BOX 30'				
21:00	BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'	GAP E1 45'				
21:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		

## ELÉVATE CON NUEVA CUOTA PRIME

DESCUBRE ESTOS Y MUCHAS MÁS BENEFICIOS EN BLOG.VIVAGYM.ES

ENTRENA EN  
TODOS LOS CLUBES  
DE ESPAÑA Y PORTUGAL

RESERVA CON  
48 HRS DE ANTELACIÓN  
**¡IDOS CLASES!**

15 INVITACIONES  
PARA ENTRENAR CON AMIGOS  
DE VIERNES A DOMINGO

CAMBIATE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE Y DISFRUTA DE TODAS LAS VENTAJAS.

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN [WWW.VIVAGYM.ES](http://WWW.VIVAGYM.ES) O EN LA APP