



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS



VIVAGYM FUENLABRADA NEXUM

FECHA INICIO: 21/04

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM	
6:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
7:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
8:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
9:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
9:30	ZUMBA	GAP	BODYPUMP	HBX	CYCLING			
10:00		HYROXWOD		POWERWOD				
10:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
10:30	BODYPUMP	PILATES	YOGA	ZUMBA	PILATES			
10:30		ABS	ABS	ABS				
11:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
11:30	STRETCHING	HBX	CYCLING	GAP	BODYCOMBAT	BODYPUMP		
12:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	HBX	CICLO VIRTUAL	
14:15	HYROXWOD	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	HYROXWOD	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
14:30		BODYPUMP	GAP	PILATES				
16:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
17:30	PILATES	ZUMBA	BODYCOMBAT	BODYPUMP	PILATES	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
17:45		HYROXWOD						
18:15	HYROXWOD	GAP	POWERWOD					
18:30	BODYPUMP	BODYCOMBAT	PILATES	HBX	GAP	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
18:45	ABS		HYROXWOD					
18:45	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING				
19:15	GAP	HYROXWOD	ABS					
19:30	ZUMBA	BODYPUMP	HBX	YOGA	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
19:45		ABS		ABS				
19:45	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL				
20:15	STRETCHING							
20:30	HBX	YOGA	BODYPUMP	ZUMBA		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
20:45	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL			

ELÉVATE CON
CUOTA PRIME

¡NUEVA!

DESCUBRE ESTOS Y MUCHAS MÁS
BENEFICIOS ENBLOG.VIVAGYM.ES



ENTRENA EN
+ DE 70 CLUBES
EN ESPAÑA Y PORTUGAL



RESERVA CON
48 HRS DE ANTELACIÓN
(¡DOS CLASES!)



15 INVITACIONES
PARA ENTRENAR CON AMIGOS
DE VIERNES A DOMINGO



CÁMBIATE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE Y DISFRUTA DE TODAS LAS VENTAJAS.

VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS,
Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL
HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ
PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO

CUERPO-MENTE

TONIFICACIÓN

FUNCIONAL

CICLO

BAILES

ABDOMINALES

CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP