



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM GROS



FECHA INICIO: 23/04/2025

O	C	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB	DOM
7:30		CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	GBODY	CICLO VIRTUAL		
7:30		GAP V	GBODY V	GMIND V	CICLO VIRTUAL	GTRAINNING V		
8:00								
8:30		GBODY	GAP	GBODY V	PILATES			
8:30		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL					
9:00				CYCLING		PILATES		
9:30		GBOX	ZUMBA		GBODY		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
9:30		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL			
10:00				GTRAINNING		ZUMBA	GBODY V	GAP V
10:00				CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		
10:30		CYCLING	GBODY		CYCLING		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
10:30		GAP V	CICLO VIRTUAL		GTRAINNING V			
11:00				PILATES		CYCLING	GTRAINNING V	GBODY V
11:30		GBODY V	FUNCIONAL		GAP V			
11:30		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
12:00				GBODY V		YOGA V		
12:00			CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL				PILATES V
12:30		GAP V	CICLO VIRTUAL			CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
13:00						GBODY V		
13:30					CICLO VIRTUAL			
13:45		CYCLING	ABS	GAP	GAP			
14:00						FUNCIONAL		
14:30		GBODY	GTRAINNING	ZUMBA	GMIND			
14:30		CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
15:00						GBODY V		
15:30		GMIND V						
15:30		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
16:15		GPOWER	ABS					
16:30		CICLO VIRTUAL		GBODY	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
16:45			GMIND					
17:00		GAP		CICLO VIRTUAL	GAP		GBODY V	
17:15		CICLO VIRTUAL						
17:30			CYCLING		CICLO VIRTUAL	PILATES V	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
17:45			ZUMBA	PILATES				
18:00		GBOX		CYCLING	FUNCIONAL		GMIND V	
18:15		CYCLING	CYCLING			CYCLING		
18:30			GTRAINNING	GBODY			CICLO VIRTUAL	
18:45								
19:00		GBODY		CYCLING	GBOX			
19:15		CYCLING				CICLO VIRTUAL		
19:30				DANCE	CYCLING	GBODY		
19:45			PILATES					
20:00		GMIND			GBODY			
20:30		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
20:30				GAP		GMIND V		
20:45			GBODY V					
21:00					GAP V			



ENTRENAR LO CAMBIA

→ * * **TODO**

➤ VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

➤ USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

➤ NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP