

# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM FINESTRELLES



FECHA INICIO: 14/04

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:45	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
9:30		BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'				
10:30	GAP E1 45'	YOGA E1 45'	ZUMBA E1 45'	BODYPUMP E1 45'			
11:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
13:30	BODYPUMP E1 30'	CICLO VIRTUAL E1 30'	CICLO VIRTUAL E1 30'	GAP E1 30'			
15:30	CICLO VIRTUAL E2 45'			CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	
16:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
17:00	GAP E2 45'	PILATES E2 45'	BODYPUMP E2 45'	TBC E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
18:00	PILATES E1 45'	BODYPUMP E1 45'	YOGA E1 45'	PILATES E1 45'			
18:15	POWERWOD TOS 30'		HYROXWOD TOS 30'				
18:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'
18:45	ABS E1 45'		ABS E1 45'				
19:00	BODYPUMP E2 45'	ZUMBA E2 45'		BODYPUMP E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
19:15		HYROXWOD E1 45'	GAP E1 45'				
19:30	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
19:45		ABS E1 45'	ABS E1 45'				
20:00	YOGA E2 45'	GAP E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
20:30							
21:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		



# ENTRENAR LO CAMBIA TODO



> VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

> USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

> NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACION	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN [WWW.VIVAGYM.ES](http://WWW.VIVAGYM.ES) O EN LA APP