

HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM NATAHOYO



FECHA INICIO: 24/04

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:45	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
9:30	PILATES	GTRAINING	CYCLING	GAP	GBODY	GTRAINING VIRTUAL	GBODY VIRTUAL
9:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	GMIND VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
10:30	CYCLING	ABS	ZUMBA	GBOX	CYCLING	GAP VIRTUAL	GBOX VIRTUAL
10:30	GAP VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	PILATES VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
11:00		YOGA					
11:30	GBODY		GMIND	GBODY VIRTUAL	GTRAINING VIRTUAL	GMIND VIRTUAL	ZUMBA VIRTUAL
11:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
12:30	DANCE VIRTUAL	GAP VIRTUAL	GBOX VIRTUAL	GMIND VIRTUAL	GBODY VIRTUAL	GBODY VIRTUAL	
12:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
14:15	GTRAINING VIRTUAL	CYCLING	GBODY	PILATES VIRTUAL	CYCLING	GBOX VIRTUAL	
14:30	CICLO VIRTUAL	PILATES VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	GBOX VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
15:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
16:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
17:30	PILATES	GMIND	PILATES	GBODY VIRTUAL	PILATES	PILATES VIRTUAL	
18:30	GAP	GTRAINING	ZUMBA	GMIND	YOGA	GBODY VIRTUAL	
18:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	FIT MOVES		CYCLING	CICLO VIRTUAL	
19:00				CYCLING		GBODY VIRTUAL	
19:30	ZUMBA	GBOX	GAP	ABS	GBODY	CICLO VIRTUAL	
19:30	FIT MOVES	CYCLING	CYCLING		CICLO VIRTUAL		
20:00				GTRAINING			
20:30	GBODY	PILATES	GMIND	CICLO VIRTUAL	GBOX VIRTUAL		
20:30	CICLO VIRTUAL						



ENTRENAR LO CAMBIA *TODO*



- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP