



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS



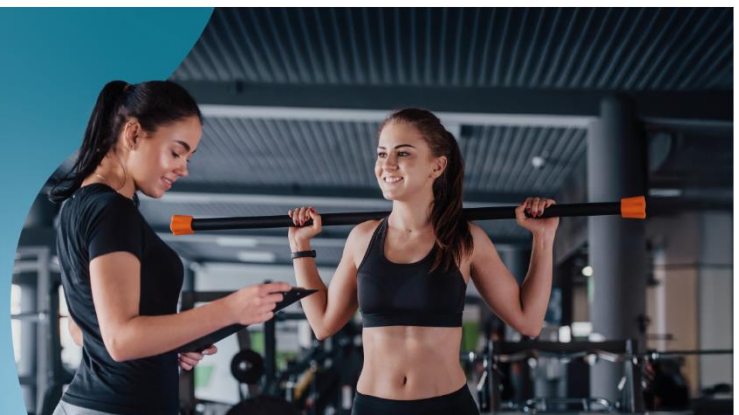
VIVAGYM CASTILLO

FECHA INICIO: 14 DE ABRIL

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'				
6:15	POWERWOD BOX 45'	POWERWOD BOX 45'	POWERWOD BOX 45'				
7:15	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'				
7:30	POWERWOD BOX 45'	POWERWOD BOX 45'	POWERWOD BOX 45'				
8:15	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	
8:30	POWERWOD BOX 45'	POWERWOD BOX 45'	POWERWOD BOX 45'				
9:00	YOGA E3 45'	STRETCHING E3 45'					
9:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
9:30	POWERWOD BOX 45'	POWERWOD BOX 45'	POWERWOD BOX 45'				
9:30	BODYPUMP E1 45'	GAP E3 45'	BODYPUMP E1 45'				
10:00	PILATES E3 45'	YOGA E3 45'	PILATES E3 45'				
10:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'				
10:30	POWERWOD BOX 45'	POWERWOD BOX 45'	POWERWOD BOX 45'				
10:30		ZUMBA E1 45'				CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
11:30	ZUMBA E1 45'		ZUMBA E1 45'				
13:00	POWERWOD BOX 45'	HYROXWOD BOX 30'	POWERWOD BOX 45'				
14:00	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
16:00							
16:15		CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
17:00	POWERWOD BOX 45'	POWERWOD BOX 45'	POWERWOD BOX 45'				
17:15	PILATES E3 45'	PILATES E3 45'	PILATES E3 45'				
17:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
17:30	TBC E1 45'	BODYPUMP E1 45'	GAP E1 45'				
18:00	POWERWOD BOX 45'	POWERWOD BOX 45'	POWERWOD BOX 45'				
18:15	PILATES E3 45'	GAP E3 30'	YOGA E3 45'				
18:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'				
18:30	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'	BODYPUMP E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
19:00	POWERWOD BOX 45'	POWERWOD BOX 45'	POWERWOD BOX 45'				
19:15	PILATES E3 45'	YOGA E3 45'	PILATES E3 45'				
19:30	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'				
19:30	ZUMBA E1 45'	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'				
20:00	POWERWOD BOX 45'	POWERWOD BOX 45'	POWERWOD BOX 45'				
20:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'				

EL PODER DE DISFRUTAR LA EXPERIENCIA COMPLETA

→ CÁMBIATE A
CUOTA IBERIA



➤ VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

➤ USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

➤ NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO

CUERPO-MENTE

TONIFICACIÓN

FUNCIONAL

CICLO

BAILES

ABDOMINALES

CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP