

HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM ODEÓN

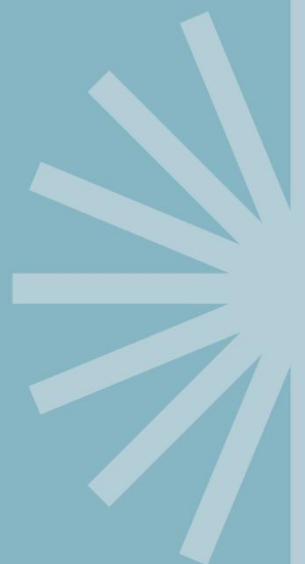


FECHA INICIO: 24/04

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
8:00		CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'			
8:30	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'		
8:30		GTRAINING VIRTUAL E1 45'	GAP VIRTUAL E1 45'	GBODY VIRTUAL E1 45'			
9:30	GBODY E1 45'	POWERWOD E1 45'	ZUMBA E1 45'	GBODY E1 45'	GAP E1 45'		
10:00						CICLO VIRTUAL E2 45'	
10:30	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	GTRAINING E1 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'
11:00						GBODY VIRTUAL E1 45'	
11:30	ZUMBA E1 45'	GAP E1 45'	GMIND E1 45'		PILATES E1 45'		GBODY VIRTUAL E1 45'
12:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		GMIND VIRTUAL E1 45'	
12:30						CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
13:30		GBODY VIRTUAL E1 45'		GAP VIRTUAL E1 45'			
14:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
15:30	GBODY VIRTUAL E1 45'	GMIND VIRTUAL E1 45'	GBODY VIRTUAL E1 45'	GTRAINING VIRTUAL E1 45'	GBODY VIRTUAL E1 45'		
15:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	
16:30						GAP VIRTUAL E1 45'	
17:00	FIT MOVES TOS 30'	ABS E1 15'					
17:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	
17:30	PILATES E1 45'	GTRAINING E2 45'	GBODY E1 45'	GMIND E1 45'		GBODY VIRTUAL E1 45'	
18:00					PILATES E1 45'		
18:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
18:30	GBODY E1 45'	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'	GBODY E1 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	
18:30						GTRAINING VIRTUAL E1 45'	
19:00			CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'		
19:00					GAP VIRTUAL E1 45'		
19:30	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'		ZUMBA E1 45'			
19:30	ZUMBA E1 45'	GMIND E1 45'	GAP E1 45'				
20:00			CYCLING E2 45'		GBODY E1 45'		
20:15	GAP E1 45'						
20:30	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
20:30		GBODY E1 45'	STEP E1 45'				



ENTRENAR LO CAMBIA → * * *TODO*



- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP