



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS



VIVAGYM GRAN VÍA - HOSPITALET

FECHA INICIO: 22/04

6:00	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'				
7:00	CYCLING	E2 45'	BODYPUMP	E1 45'	CYCLING	E2 45'	BODYCOMBAT	E1 45'	TBC	E1 45'				
8:00	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
8:30	ABS	TOS 15'	ABS	TOS 15'	ABS	TOS 15'	ABS	TOS 15'	ABS	TOS 15'				
9:00	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'			CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
9:15	BODYPUMP	E1 45'	TBC	E1 45'	ZUMBA	E2 45'	GAP	E1 45'	PILATES	E1 45'	BODYCOMBAT	E2 45'		
10:00	CICLO VIRTUAL	E1 45'			CICLO VIRTUAL	E2 45'			CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
10:15	ZUMBA	E1 45'	YOGA	E1 45'	BODYPUMP	E2 45'	STRETCHING	E1 45'	BODYPUMP	E2 45'	BODYPUMP	E1 45'		
11:00			CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'			CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
11:15	PILATES	E1 45'	GAP	E1 45'	HYROXWOD	TOS 30'	BODYPUMP	E1 45'			PILATES	E1 45'		
12:00	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
13:00	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
14:15	CYCLING	E2 45'	BODYPUMP	E2 45'	POWERWOD	TOS 30'	HYROXWOD	TOS 30'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
15:00	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
16:00	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
17:15	BODYCOMBAT	E1 45'	TBC	E1 45'	PILATES	E1 45'	GAP	E1 45'	BODYPUMP	E1 45'				
17:30	HYROXWOD	TOS 30'	POWERWOD	TOS 30'	GAP	TOS 30'	HYROXWOD	TOS 30'	POWERWOD	TOS 30'				
18:00	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CYCLING	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
18:00	ABS	TOS 15'	ABS	TOS 15'	ABS	TOS 15'	ABS	TOS 15'	ABS	TOS 15'				
18:15	PILATES	E1 45'	BODYCOMBAT	E1 45'	BODYPUMP	E2 45'	ZUMBA	E1 45'	GAP	E1 45'				
18:30	POWERWOD	TOS 30'	GAP	TOS 30'	HYROXWOD	TOS 30'	POWERWOD	TOS 30'						
19:00	CYCLING	E2 45'			CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
19:15	BODYPUMP	E1 45'	YOGA	E1 45'	ZUMBA	E1 45'	BODYCOMBAT	E1 45'	STRETCHING	E1 45'				
19:30	GAP	TOS 30'	HYROXWOD	TOS 30'	POWERWOD	TOS 30'	HYROXWOD	TOS 30'						
20:00	CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E1 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'				
20:00			ABS	TOS 15'	ABS	TOS 15'	ABS	TOS 15'						
20:15	ZUMBA	E1 45'	BODYPUMP	E1 45'	BODYCOMBAT	E1 45'	TBC	E1 45'						
20:30	HYROXWOD	TOS 30'	POWERWOD	TOS 30'	GAP	TOS 30'								
21:15	PILATES	E1 45'	GAP	TOS 30'			PILATES	E1 30'						
22:00	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'				

ELÉVATE CON NUEVA CUOTA PRIME



ENTRENA EN
+ DE 160 CLUBES
EN ESPAÑA Y PORTUGAL



RESERVA CON
48 HRS DE ANTELACIÓN
¡IDOS CLASES!



15 INVITACIONES
PARA ENTRENAR CON AMIGOS
DE VIERNES A DOMINGO

DESCUBRE ESTOS Y **MUCHOS MÁS BENEFICIOS** EN BLOG.VIVAGYM.ES

CÁMBIATE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE
Y DISFRUTA DE TODAS LAS VENTAJAS.



> VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

> USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

> NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP