HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM RIVAS SANTA ANA

FECHA INICIO: 21/04

7:15	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'				
7:15	GBODY VIRTUAL	E1 45'	GAP VIRTUAL	E1 45'	GFUNCIONAL	BOX 30'	GBODY VIRTUAL	E1 45'	GBOX VIRTUAL	E1 45'				
7:15	GFUNCIONAL	BOX 30'							TRX	BOX 30'				
10:00	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'		
10:00	GBODY	E1 45'	GAP	E1 45'	GHIIT	E1 30'	TRX	BOX 30'	GTRAINING	E1 45'	GRUN VIRTUAL	E1 30'		
10:15														
10:30													CICLO VIRTUAL	E2 45'
10:35					GCORE	E1 30'								
10:40							GBODY	E1 45'						
11:00	GBIKE	E2 45'	GMIND	E1 45'			CICLO VIRTUAL	E2 45'	PILATES	E1 45'	WEEKEND CLASS	E1 45'	GBODY VIRTUAL	E1 45'
11:00	GBOX VIRTUAL	E1 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'			BOXEO	BOX 60'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'		
11:00			BOXEO	BOX 60'					BOXEO	BOX 60'	BOXEO	BOX 60'		
11:15					GBIKE	E2 45'								
11:30							ESTIRAMIENTOS	E1 30'					CICLO VIRTUAL	E2 45'
11:50	GPOWER VIRTUAL	E1 30'												
12:00	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'			CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	GBOX VIRTUAL	E1 45'
12:00			GBODY VIRTUAL	E1 45'	GMIND VIRTUAL	E1 45'	GBOX VIRTUAL	E1 45'			WEEKEND CLASS	E1 45'		
12:15					CICLO VIRTUAL	E2 45'								
12:30													CICLO VIRTUAL	E2 45'
13:00	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	GMIND VIRTUAL	E1 45'
14:30	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'				
14:30	GBOX VIRTUAL	E1 45'	GMIND VIRTUAL	E1 45'	GPOWER	E1 30'	GAP VIRTUAL	E1 45'	GBOX VIRTUAL	E1 45'				
17:00	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'					CICLO VIRTUAL	E2 45'				
17:30	GPOWER	E1 30'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'			CICLO VIRTUAL	E2 45'		
17:30			GAP	E1 30'	GCORE	E1 30'					GBODY VIRTUAL	E1 45'		
17:45									GAP	E1 45'				
18:00	GBIKE	E2 45'	GBOX	E1 45'	ZUMBA	E1 45'	GPOWER	E1 30'	CICLO VIRTUAL	E2 45'				
18:00	GBODY	E1 45'	GCORE	E1 30'	TRX	BOX 30'								
18:00	BOXEO	BOX 60'	BOXEO	BOX 60'										
18:30			GBIKE	E2 45'	GBIKE	E2 45'	GBIKE	E2 45'			CICLO VIRTUAL	E2 45'		
18:30					BOXEO	BOX 60'	BOXEO	BOX 60'	BOXEO	BOX 60'	GBOX VIRTUAL	E1 45'		
18:40							GTRAINING	E1 45'	ZUMBA	E1 45'				
19:00	GBIKE	E2 45'	GMIND	E1 45'	GBODY	E1 45'			CICLO VIRTUAL	E2 45'				
19:00	PILATES	E1 45'	GFUNCIONAL	BOX 30'										
19:00	TRX	BOX 30'												
19:30	HIIT GLÚTEO	E3 30'	GBIKE	E2 45'	GBIKE	E2 45'	GAP	E1 45'	GMIND	E1 45'				
19:30	BOXEO	BOX 60'	BOXEO	BOX 60'	BOXEO	BOX 60'	GFUNCIONAL	BOX 30'						
19:30						E3 30'	CICLO VIRTUAL	E2 45'						
19:50	ZUMBA	E1 45'			PILATES	E1 45'								
20:00	GCORE	E3 30'	ESTIRAMIENTOS	E1 30'			BOXEO	BOX 60'	CICLO VIRTUAL	E2 45'				
20:00	CICLO VIRTUAL	E2 45'												
20:30	BOXEO	BOX 60'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	BOXEO	BOX 60'	ESTIRAMIENTOS	E1 30'	GRUN VIRTUAL	E1 30'				
20:30					CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'						
20:40	GBODY	E1 45'	GBOX VIRTUAL	E1 45'										
21:00	CICLO VIRTUAL	E2 45'							CICLO VIRTUAL	E2 45'				

ENTRENAR LO CAMBIA *TODO*

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP