

HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM ALISIOS

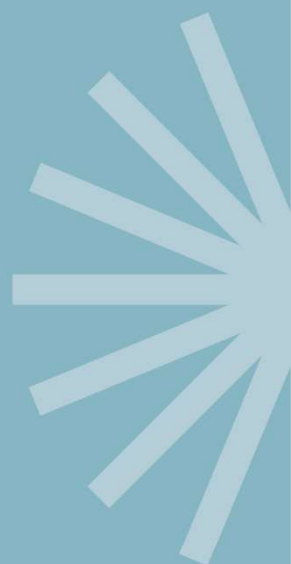


FECHA INICIO: 14/04

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL				
7:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL				
8:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
9:30	BODYPUMP		BODYPUMP				
9:30	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
9:30	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD				
10:30	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
10:30	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD				
11:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
11:30	PILATES	BODYPUMP	PILATES				
11:30	POWERWOD	POWERWOD					
12:30		POWERWOD					
12:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
14:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
14:30	BODYPUMP		BODYPUMP				
17:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
17:00	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD				
17:15	BODYPUMP		BODYPUMP				
18:00	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD				
18:00		BODYCOMBAT		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
18:15	CYCLING		ZUMBA				
18:15	ZUMBA		CYCLING				
19:00	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
19:00		CYCLING					
19:15	PILATES		BODYPUMP				
20:00		GAP					
20:00		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL				
20:15	CYCLING						
21:00		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL				



ENTRENAR LO CAMBIA → * * *TODO*



- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP