



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS



VIVAGYM ARROYOMOLINOS PARK

FECHA INICIO: 14/04

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	GBODY VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'				
8:30	GMIND VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'				
9:30	GBODY E1 45'	GDANCE E1 45'	G3 E2 45'				
10:00						GMIND VIRTUAL E1 45'	
10:30	ABS E1 30'	GAP E1 30'	ABS E1 30'				
11:00	CYCLING E2 45'			CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
11:15		PILATES E1 45'	GBODY E1 45'				
12:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	GBODY VIRTUAL E1 45'	GAP VIRTUAL E1 45'
13:00				CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
14:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	GBODY VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'				
16:00	GBODY VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	GMIND VIRTUAL E1 45'			CICLO VIRTUAL E2 45'	
17:00			POWERWOD TOS 45'				
17:30	G3 E2 45'	CYCLING E2 45'					
18:00	PILATES E1 45'	GMIND E1 45'	GBODY E1 45'				
18:30	CYCLING E2 45'	G3 E2 45'	CYCLING E2 45'				
19:00	GBODY E1 45'	GBOX E1 45'	PILATES E1 45'				
19:30		CYCLING E2 45'	G3 E2 45'				
20:00	GTRAINING E1 45'	GBODY E1 45'	GDANCE E1 45'				
20:30	CYCLING E2 45'						
21:00	GDANCE E1 45'	ABS E1 30'					

ELÉVATE CON CUOTA PRIME

NUEVA



ENTRENA EN
+ DE 160 CLUBES
EN ESPAÑA Y PORTUGAL



RESERVA CON
48 HRS DE ANTELACIÓN
¡DOS CLASES!



15 INVITACIONES
PARA ENTRENAR CON AMIGOS
DE VIERNES A DOMINGO



DESCUBRE ESTOS Y MUCHOS MÁS BENEFICIOS EN [BLOG.VIVAGYM.ES](https://blog.vivagym.es)

CÁMBIATE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE
Y DISFRUTA DE TODAS LAS VENTAJAS.



VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS,
Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL
HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ
PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO

CUERPO-MENTE

TONIFICACIÓN

FUNCIONAL

CICLO

BAILES

ABDOMINALES

CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN [WWW.VIVAGYM.ES](https://www.vivagym.es) O EN LA APP