



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS



VIVAGYM ARROYOMOLINOS PARK

FECHA INICIO: 21/04

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:30	CICLO VIRTUAL	GBODY VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	GAP VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
8:30	GMIND VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	GBODY VIRTUAL		
9:30	GBODY	GDANCE	G3	PILATES	CYCLING		
10:00						GMIND VIRTUAL	
10:30	ABS	POWERWOD	ABS	GAP	POWERWOD		
11:00	CYCLING		GBODY			CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
11:15		PILATES		GDANCE	GMIND		
12:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	GBODY VIRTUAL	GAP VIRTUAL
13:00						CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
14:00							
14:30	G3	GBODY	CYCLING	GBODY VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
16:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
17:00		GAP	POWERWOD	GBODY	G3		
17:30	G3	CYCLING	ABS	CYCLING			
17:30			G3				
18:00	PILATES	GMIND	GBODY	GBOX	GDANCE		
18:15	POWERWOD						
18:30	CYCLING	G3	CYCLING	CYCLING			
18:45	ABS						
19:00	GBODY	GBOX	PILATES	GMIND	CYCLING		
19:30	G3	CYCLING	G3	G3			
20:00	GTRAINING	GBODY	GDANCE	GAP	CICLO VIRTUAL		
20:30	CYCLING	G3	CYCLING				
21:00	GDANCE	ABS		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		

ELÉVATE CON CUOTA PRIME

NUEVA



ENTRENA EN
+ DE 160 CLUBES
EN ESPAÑA Y PORTUGAL



RESERVA CON
48 HRS DE ANTELACIÓN
¡DOS CLASES!



15 INVITACIONES
PARA ENTRENAR CON AMIGOS
DE VIERNES A DOMINGO

DESCUBRE ESTOS Y MUCHOS MÁS BENEFICIOS EN [BLOG.VIVAGYM.ES](https://blog.vivagym.es)

CÁMBIATE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE
Y DISFRUTA DE TODAS LAS VENTAJAS.



VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS,
Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL
HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ
PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO

CICLO

CUERPO-MENTE

BAILES

TONIFICACIÓN

ABDOMINALES

FUNCIONAL

CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN [WWW.VIVAGYM.ES](https://www.vivagym.es) O EN LA APP