



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM CLARIANO



FECHA INICIO: 29/04

| INICIO | LUN                  | MAR                  | MIÉ                  | JUE                  | VIE                  | SÁB                  | DOM                  |
|--------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| 6:15   | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' |                      |                      |
| 7:30   | CICLO VIRTUAL E2 30' | HYROXWOD BOX 30'     | CICLO VIRTUAL E2 30' | CICLO VIRTUAL E2 30' | CICLO VIRTUAL E2 30' |                      |                      |
| 8:15   | CICLO VIRTUAL E2 45' | CYCLING E2 45'       | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' |                      |                      |
| 9:30   | BODYPUMP E1 45'      | BODYCOMBAT E1 45'    | GAP E1 45'           | YOGA E1 45'          | ZUMBA E1 45'         |                      |                      |
| 9:45   | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CYCLING E2 45'       | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' |
| 10:30  | BODYCOMBAT E1 45'    | ZUMBA E1 45'         | PILATES E1 45'       | BODYPUMP E1 45'      | GAP E1 45'           | BODYPUMP E1 45'      |                      |
| 11:30  | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CYCLING E2 45'       | CICLO VIRTUAL E2 45' |
| 11:30  | PILATES E1 45'       | BODYPUMP E1 45'      | TBC E1 45'           | POWERWOD BOX 30'     |                      |                      |                      |
| 12:30  | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' |
| 14:30  | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' |
| 14:30  | GAP E1 45'           |                      | BODYPUMP E1 45'      |                      | PILATES E1 45'       |                      |                      |
| 17:15  | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' |
| 17:30  | PILATES E1 45'       | TBC E1 45'           | GAP E1 45'           | BODYPUMP E1 45'      |                      |                      |                      |
| 18:00  | GAP BOX 30'          | POWERWOD BOX 30'     | HYROXWOD BOX 30'     | POWERWOD BOX 30'     |                      |                      |                      |
| 18:15  | CYCLING E2 45'       | CYCLING E2 45'       | CYCLING E2 45'       | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' |
| 18:30  | ABS TOS 15'          | ABS TOS 15'          | ABS TOS 15'          | ABS TOS 15'          |                      |                      |                      |
| 18:30  | BODYPUMP E1 45'      | YOGA E1 45'          | ZUMBA E1 45'         | BODYCOMBAT E1 45'    | BODYPUMP E1 45'      |                      |                      |
| 19:00  | POWERWOD BOX 30'     | HYROXWOD BOX 30'     | POWERWOD BOX 30'     |                      |                      |                      |                      |
| 19:15  | CYCLING E2 45'       | CYCLING E2 45'       | CYCLING E2 45'       | CYCLING E2 45'       | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' |
| 19:30  | BODYCOMBAT E1 45'    | ZUMBA E1 45'         | BODYPUMP E1 45'      | GAP E1 45'           | YOGA E1 45'          |                      |                      |
| 20:15  | CYCLING E2 45'       | CYCLING E2 45'       | CYCLING E2 45'       | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' |                      |                      |
| 20:30  | ZUMBA E1 45'         | BODYPUMP E1 45'      | PILATES E1 45'       |                      |                      |                      |                      |
| 21:15  | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' |                      |                      |
| 21:30  | GAP E1 30'           | BODYCOMBAT E1 30'    | BODYPUMP E1 30'      |                      |                      |                      |                      |

ENTRENA EN  
TODOS LOS CLUBES  
DE ESPAÑA Y PORTUGAL

RESERVA CON  
48 HRS DE ANTELACIÓN  
¡IDOS CLASES!

15 INVITACIONES  
PARA ENTRENAR CON AMIGOS  
DE VIERNES A DOMINGO

ELÉVATE CON

# CUOTA PRIME

NUEVA

DESCUBRE ESTOS Y MUCHAS MAS  
BENEFICIOS ENBLOG.VIVAGYM.ES

CÁMBIATE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE Y DISFRUTA DE TODAS LAS VENTAJAS.

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

|        |              |              |               |
|--------|--------------|--------------|---------------|
| CARDIO | CUERPO-MENTE | TONIFICACIÓN | FUNCIONAL     |
| CICLO  | BAILES       | ABDOMINALES  | CICLO VIRTUAL |

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN [WWW.VIVAGYM.ES](http://WWW.VIVAGYM.ES) O EN LA APP