



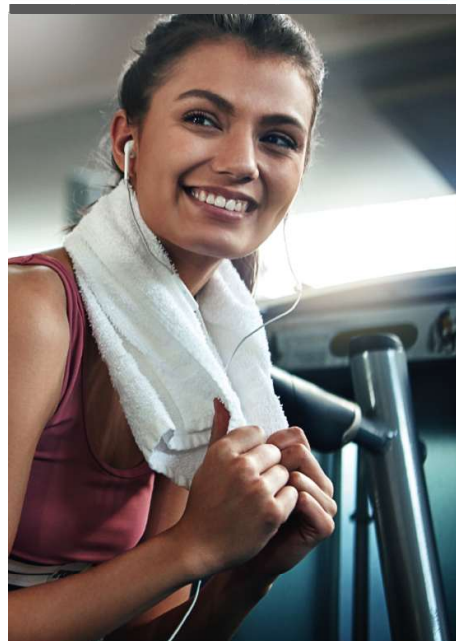
# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM ELIANA



FECHA INICIO: 21/04

| INICIO | LUN                  | MAR                  | MIÉ                  | JUE                  | VIE                  | SÁB                  | DOM                  |
|--------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| 6:15   |                      | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' |                      |                      |
| 7:15   |                      | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' |                      |                      |
| 7:30   |                      | BODYPUMP E1 45'      | GAP E1 45'           |                      | POWERWOD BOX 30'     |                      |                      |
| 8:15   | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' |
| 8:30   |                      | POWERWOD BOX 30'     | PILATES E1 45'       | BODYPUMP E1 45'      | GAP E1 45'           |                      |                      |
| 9:30   |                      | BODYCOMBAT E1 45'    |                      | PILATES E1 45'       | ZUMBA E1 45'         |                      |                      |
| 9:30   | CICLO VIRTUAL E2 45' | CYCLING E2 45'       | CYCLING E2 45'       | CYCLING E2 45'       | CYCLING E2 45'       | CYCLING E2 45'       | CICLO VIRTUAL E2 45' |
| 10:30  |                      | ZUMBA E1 45'         | GAP E1 45'           | ZUMBA E1 45'         | BODYPUMP E1 45'      | BODYPUMP E1 45'      |                      |
| 11:15  | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' |
| 11:30  |                      |                      | BODYPUMP E1 45'      |                      | BODYBALANCE E1 45'   | PILATES E1 45'       |                      |
| 12:15  | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' |
| 12:30  |                      | BODYPUMP E1 45'      | POWERWOD BOX 30'     | BODYPUMP E1 45'      | HYROXWOD BOX 30'     |                      |                      |
| 13:15  | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' |
| 14:15  | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' |
| 14:30  |                      | BODYBALANCE E1 45'   | GAP E1 45'           |                      | BODYPUMP E1 45'      |                      |                      |
| 15:15  |                      | POWERWOD BOX 30'     |                      |                      |                      |                      |                      |
| 15:15  | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' |
| 15:30  |                      |                      | PILATES E1 45'       | BODYPUMP E1 45'      | YOGA E1 45'          |                      |                      |
| 17:00  | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' |
| 17:15  |                      | PILATES E1 45'       | YOGA E1 45'          | GAP E1 45'           |                      |                      |                      |
| 18:00  |                      |                      | POWERWOD BOX 30'     |                      |                      |                      |                      |
| 18:00  | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' |
| 18:15  |                      | GAP E1 45'           | ZUMBA E1 45'         | DANCE E1 45'         | BODYPUMP E1 45'      |                      |                      |
| 19:00  | CICLO VIRTUAL E2 45' | CYCLING E2 45'       | CYCLING E2 45'       | CYCLING E2 45'       | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' |
| 19:15  |                      | DANCE E1 45'         | BODYCOMBAT E1 45'    | BODYPUMP E1 45'      |                      |                      |                      |
| 20:00  | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' |
| 20:15  |                      | BODYPUMP E1 45'      | ZUMBA E1 45'         | GAP E1 45'           |                      |                      |                      |
| 21:15  |                      | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' |                      |                      |



# ENTRENAR LO CAMBIA

→ \* \* *TODO*

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

|        |              |              |               |
|--------|--------------|--------------|---------------|
| CARDIO | CUERPO-MENTE | TONIFICACIÓN | FUNCIONAL     |
| CICLO  | BAILES       | ABDOMINALES  | CICLO VIRTUAL |

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN [WWW.VIVAGYM.ES](http://WWW.VIVAGYM.ES) O EN LA APP