



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM ELIANA



FECHA INICIO: 29/04

NICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
7:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
7:30	HYROXWOD BOX 30'	BODYPUMP E1 45'	GAP E1 45'	PILATES E1 45'	POWERWOD BOX 30'		
8:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
8:30	GAP E1 45'	POWERWOD BOX 30'	BODYBALANCE E1 45'	BODYPUMP E1 45'	GAP E1 45'		
9:30	ZUMBA E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'	ZUMBA E1 45'		
9:30	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'
10:30	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'	GAP E1 45'	ZUMBA E1 45'	BODYPUMP E1 45'	BODYPUMP E1 45'	GAP E1 45'
11:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
11:30	BODYBALANCE E1 45'	GAP E1 45'	BODYPUMP E1 45'		BODYBALANCE E1 45'	PILATES E1 45'	
12:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
12:30	GAP E1 45'	BODYPUMP E1 45'	POWERWOD BOX 30'	BODYPUMP E1 45'	HYROXWOD BOX 30'		
13:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
14:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
14:30	BODYPUMP E1 45'	BODYBALANCE E1 45'	GAP E1 45'	ZUMBA E1 45'	BODYPUMP E1 45'		
15:15	HYROXWOD BOX 30'	POWERWOD BOX 30'	HYROXWOD BOX 30'				
15:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
15:30			PILATES E1 45'	BODYPUMP E1 45'	YOGA E1 45'		
17:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
17:15	BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'	YOGA E1 45'	GAP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'		
18:00	HYROXWOD BOX 30'		POWERWOD BOX 30'				
18:00	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
18:15	ZUMBA E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	ZUMBA E1 45'	BODYBALANCE E1 45'	BODYPUMP E1 45'		
19:00	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
19:15	GAP E1 45'	DANCE E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'		
20:00	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
20:15	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'	GAP E1 45'			
21:15	BODYPUMP E1 45'						
21:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		



# ENTRENAR LO CAMBIA TODO

- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP