

HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM GIRONA SUD



FECHA INICIO: 14/04

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
9:30	CYCLING E2 45'	BODYPUMP E1 45'	GAP E1 45'	CYCLING E2 45'	TBC E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
11:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
12:30	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
16:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'			
17:00	GAP E1 45'	TBC E1 45'	BODYPUMP E1 45'	TBC E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
17:15						CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
18:00		BODYPUMP E1 45'		BODYPUMP E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
18:15	CYCLING E2 45'		CYCLING E2 45'			CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
19:00		GAP E1 45'		GAP E1 45'			
19:15	POWERWOD BOX 30'						



ENTRENAR LO CAMBIA

→ * * *TODO*



- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP