

HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM GLÒRIES



FECHA INICIO: 22/04

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:00	CYCLING	BODYPUMP	HBX	BODYCOMBAT	BODYPUMP		
7:00							
8:15	HYROXWOD	CICLO VIRTUAL	POWERWOD	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
9:15	BODYPUMP	HBX	GAP	CYCLING	ZUMBA	BODYPUMP	
9:15						CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
10:15	GAP	ZUMBA	YOGA	BODYPUMP	PILATES	CYCLING	BODYPUMP
10:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL
11:15	PILATES	BODYCOMBAT	BODYPUMP	HBX	CICLO VIRTUAL	PILATES	ZUMBA
11:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
12:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
13:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
14:00	BODYPUMP	HBX	BODYCOMBAT	PILATES	BODYPUMP		
14:15	CICLO VIRTUAL	HYROXWOD	CICLO VIRTUAL	POWERWOD	CICLO VIRTUAL		
15:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
16:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
17:00	BODYPUMP	GAP	ZUMBA	TBC	PILATES	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
17:30	HBX						
17:45	POWERWOD	HYROXWOD	POWERWOD	HYROXWOD			
18:00	GAP	PILATES	BODYPUMP	BODYCOMBAT	BODYPUMP		
18:15	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
18:30	ZUMBA		HBX				
19:00		VIVA RUN				CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
19:00	PILATES	BODYPUMP	BODYATTACK	ZUMBA	CYCLING		
19:15	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING			
19:30	BODYATTACK	HBX		HBX			
19:45	HYROXWOD	POWERWOD	HYROXWOD	POWERWOD		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
20:00	YOGA	BODYCOMBAT	YOGA	BODYPUMP	GAP		
20:15	CYCLING			CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
20:30							
21:00	BODYPUMP	TBC	GAP				
21:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
22:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		

ELÉVATE CON

CUOTA PRIME

DE 160 CLUBES EN ESPAÑA Y PORTUGAL

RESERVA CON 48 HRS DE ANTELACIÓN

15 INVITACIONES PARA ENTRENAR CON AMIGOS DE VIERNES A DOMINGO

DESCUBRE ESTOS Y MUCHAS MAS BENEFICIOS ENBLOG.VIVAGYM.ES

CAMBIATE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE Y DISFRUTA DE TODAS LAS VENTAJAS.

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP