

HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM GRAN VÍA BILBAO



FECHA INICIO: 14/04

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL				
7:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL				
7:15	POWERWOD		POWERWOD				
8:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL				
8:15	GAP	POWERWOD	BODYPUMP				
9:15	CICLO VIRTUAL						
9:15	PILATES	BODYPUMP	GAP				
10:15	CICLO VIRTUAL						
10:15	BODYCOMBAT	ZUMBA	PILATES				
11:15	CICLO VIRTUAL						
12:15	CICLO VIRTUAL						
13:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL				
14:30	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL				
14:30	BODYPUMP		GAP				
16:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL				
17:15	CICLO VIRTUAL						
17:30	POWERWOD	PILATES	POWERWOD				
18:15	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
18:30	BODYPUMP	GAP	ZUMBA				
19:15	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL				
19:30	ZUMBA	BODYCOMBAT	BODYPUMP				
19:45		HYROXWOD					
20:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL				
20:30	GAP						
21:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL				



ENTRENAR LO CAMBIA

→ * * **TODO**



➤ VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

➤ USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

➤ NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP