

# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM GRAN VÍA - HOSPITALET



FECHA INICIO: 14/04

| INICIO | LUN           | MAR           | MIÉ           | JUE           | VIE           | SÁB           | DOM           |
|--------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| 6:00   | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |               |               |
| 7:00   | CYCLING       | BODYPUMP      | CYCLING       |               |               |               |               |
| 8:00   | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |
| 9:00   | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |               | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |
| 9:15   | BODYPUMP      | TBC           | ZUMBA         | GAP           |               |               |               |
| 10:00  | CICLO VIRTUAL |               | CICLO VIRTUAL |               | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |
| 10:15  | ZUMBA         | YOGA          | BODYPUMP      | STRETCHING    |               |               |               |
| 11:00  | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |               | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |
| 12:00  | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |
| 13:00  | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |
| 14:15  | HIT CYCLING   | BODYPUMP      | POWERWOD      |               | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |
| 15:00  | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |
| 16:00  | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |
| 17:15  | BODYCOMBAT    | TBC           | PILATES       | GAP           |               |               |               |
| 18:00  |               | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |
| 18:15  | PILATES       | BODYCOMBAT    | BODYPUMP      | ZUMBA         |               |               |               |
| 18:30  | POWERWOD      | GAP           | HYROXWOD      | POWERWOD      |               |               |               |
| 19:15  | CYCLING       |               | CYCLING       |               | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |
| 19:15  | BODYPUMP      | YOGA          |               | BODYCOMBAT    |               |               |               |
| 19:30  |               | HYROXWOD      | POWERWOD      | HYROXWOD      |               |               |               |
| 20:00  | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |
| 20:15  | ZUMBA         | BODYPUMP      | BODYCOMBAT    | TBC           |               |               |               |
| 21:00  | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |
| 22:00  | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |



# ENTRENAR LO CAMBIA → \* \* *TODO*



➤ VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

➤ USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

➤ NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

|        |              |              |               |
|--------|--------------|--------------|---------------|
| CARDIO | CUERPO-MENTE | TONIFICACIÓN | FUNCIONAL     |
| CICLO  | BAILES       | ABDOMINALES  | CICLO VIRTUAL |

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN [WWW.VIVAGYM.ES](http://WWW.VIVAGYM.ES) O EN LA APP