

HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM LA BALLENA

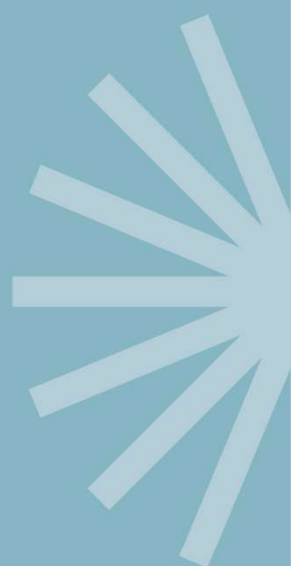


FECHA INICIO: 14/04

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD				
6:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL				
8:00	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD				
8:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
9:00	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD				
9:30	CYCLING	GAP	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
10:00	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD				
10:30	BODYPUMP	ZUMBA	BODYPUMP				
10:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
11:30	PILATES	PILATES	ZUMBA				
12:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
14:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
17:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
17:00	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD				
18:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
18:00	BODYPUMP	ZUMBA	CYCLING				
19:00	CYCLING	BODYPUMP	PILATES	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
19:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL				
20:00	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD				
20:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL				
21:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL				



ENTRENAR LO CAMBIA → * * *TODO*



- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP