



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM LA BALLENA



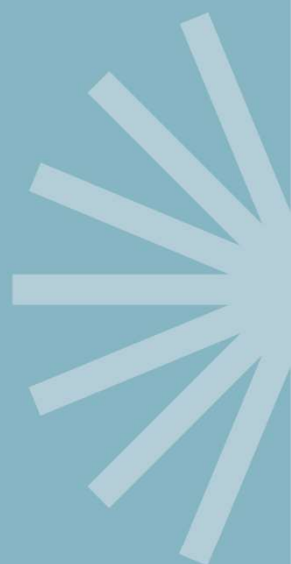
FECHA INICIO: 21/04

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD		
6:30	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CYCLING		
8:00	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD		
8:15	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
8:15	BODYPUMP		BODYPUMP		GAP		
9:00	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD		
9:30	CYCLING	GAP	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
10:00	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD		
10:30	BODYPUMP	ZUMBA	ZUMBA	ZUMBA	GAP		
10:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL
11:30	PILATES	PILATES	PILATES	PILATES			
12:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
14:30	CICLO VIRTUAL	BODYPUMP	CICLO VIRTUAL	GAP	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
17:00	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
17:00	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD	BODYPUMP		
17:30		BODYPUMP		GAP			
18:00	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
18:00	BODYCOMBAT		BODYPUMP				
18:00	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD		
18:30		ZUMBA		ZUMBA			
19:00	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
19:00	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD			
19:00			BODYCOMBAT				
20:00	BODYPUMP		PILATES				
20:00	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD			
20:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
21:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		



# ENTRENAR LO CAMBIA

# → \* \* TODO



VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP