



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM LA LAGUNA



FECHA INICIO: 14/04

6:30	BODYPUMP	E1 45'	POWERWOD	TOS 45'	CYCLING	E3 45'											
7:15	CICLO VIRTUAL	E3 45'	CICLO VIRTUAL	E3 45'	CICLO VIRTUAL	E3 45'											
8:00	CYCLING	E3 45'	BODYPUMP	E1 45'	GAP	E1 45'											
8:15	CICLO VIRTUAL	E3 45'	CICLO VIRTUAL	E3 45'	CICLO VIRTUAL	E3 45'	CICLO VIRTUAL	E3 45'	CICLO VIRTUAL	E3 45'	CICLO VIRTUAL	E3 45'					
9:00	ABS	TOS 15'	ZUMBA	E1 45'	PILATES	E1 45'											
9:15	CICLO VIRTUAL	E3 45'	CICLO VIRTUAL	E3 45'	CICLO VIRTUAL	E3 45'	CICLO VIRTUAL	E3 45'	CICLO VIRTUAL	E3 45'	CICLO VIRTUAL	E3 45'	CICLO VIRTUAL	E3 45'	CICLO VIRTUAL	E3 45'	
10:00	GAP	E1 45'	POWERWOD	TOS 15'	BODYPUMP	E1 45'											
11:00	CICLO VIRTUAL	E3 45'	BODYCOMBAT	E1 45'	CICLO VIRTUAL	E3 45'	CICLO VIRTUAL	E3 45'	CICLO VIRTUAL	E3 45'	CICLO VIRTUAL	E3 45'	CICLO VIRTUAL	E3 45'	CICLO VIRTUAL	E3 45'	
12:00	CICLO VIRTUAL	E3 45'	CICLO VIRTUAL	E3 45'	CICLO VIRTUAL	E3 45'	CICLO VIRTUAL	E3 45'	CICLO VIRTUAL	E3 45'	CICLO VIRTUAL	E3 45'	CICLO VIRTUAL	E3 45'	CICLO VIRTUAL	E3 45'	
16:00	PILATES	E1 45'	GAP	E3 45'	BODYCOMBAT	E1 45'											
16:15	CICLO VIRTUAL	E3 45'	CICLO VIRTUAL	E3 45'	CICLO VIRTUAL	E3 45'	CICLO VIRTUAL	E3 45'	CICLO VIRTUAL	E3 45'	CICLO VIRTUAL	E3 45'	CICLO VIRTUAL	E3 45'	CICLO VIRTUAL	E3 45'	
17:00	BODYPUMP	E1 45'	PILATES	E1 45'	GAP	E1 45'											
17:15	CYCLING	E3 45'	CYCLING	E3 45'	CYCLING	E3 45'	CICLO VIRTUAL	E3 45'	CICLO VIRTUAL	E3 45'	CICLO VIRTUAL	E3 45'	CICLO VIRTUAL	E3 45'	CICLO VIRTUAL	E3 45'	
18:00	BODYCOMBAT	E1 45'	BODYPUMP	E1 45'	ZUMBA	E1 45'											
18:15	CYCLING	E3 45'	CYCLING	TOS 15'	CYCLING	E3 45'	CICLO VIRTUAL	E3 45'	CICLO VIRTUAL	E3 45'	CICLO VIRTUAL	E3 45'	CICLO VIRTUAL	E3 45'	CICLO VIRTUAL	E3 45'	
18:30	ABS	TOS 15'	ABS	TOS 15'	ABS	TOS 15'											
19:00	ZUMBA	E1 45'	GAP	E1 45'	PILATES	E1 45'											
19:30	POWERWOD	TOS 15'	POWERWOD	TOS 15'	POWERWOD	TOS 15'											
20:00	GAP	E1 45'	BODYCOMBAT	E1 45'	BODYPUMP	E1 45'											

# FITDRINK

EL PODER DE SENTIR CÓMO  
MEJORA TU RENDIMIENTO



SIN CALORÍAS



3 SABORES  
DIFERENTES



SIN AZÚCARES



## TU AGUA VITAMINADA

\*Promoción no válida en todos nuestros clubes. Consulta condiciones de la promoción y clubes adheridos en [blog.vivagym.es](https://blog.vivagym.es)

> VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

> USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

> NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO

CUERPO-MENTE

TONIFICACIÓN

FUNCIONAL

CICLO

BAILES

ABDOMINALES

CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN [WWW.VIVAGYM.ES](https://www.vivagym.es) O EN LA APP