



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM LA LAGUNA



FECHA INICIO: 14/04

6:30	BODYPUMP E1 45'	POWERWOD TOS 45'	CYCLING E3 45'									
7:15	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'									
8:00	CYCLING E3 45'	BODYPUMP E1 45'	GAP E1 45'									
8:15	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'		CICLO VIRTUAL E3 45'		CICLO VIRTUAL E3 45'		CICLO VIRTUAL E3 45'		
9:00	ABS TOS 15'	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'									
9:15	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'		CICLO VIRTUAL E3 45'		CICLO VIRTUAL E3 45'		CICLO VIRTUAL E3 45'		CICLO VIRTUAL E3 45'
10:00	GAP E1 45'	POWERWOD TOS 15'	BODYPUMP E1 45'									
11:00	CICLO VIRTUAL E3 45'	BODYCOMBAT E1 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'		CICLO VIRTUAL E3 45'		CICLO VIRTUAL E3 45'		CICLO VIRTUAL E3 45'		CICLO VIRTUAL E3 45'
12:00	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'		CICLO VIRTUAL E3 45'		CICLO VIRTUAL E3 45'		CICLO VIRTUAL E3 45'		CICLO VIRTUAL E3 45'
16:00	PILATES E1 45'	GAP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'									
16:15	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'		CICLO VIRTUAL E3 45'		CICLO VIRTUAL E3 45'		CICLO VIRTUAL E3 45'		
17:00	BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'	GAP E1 45'									
17:15	CYCLING E3 45'	CYCLING E3 45'	CYCLING E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'		CICLO VIRTUAL E3 45'		CICLO VIRTUAL E3 45'		CICLO VIRTUAL E3 45'		
18:00	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'									
18:15	CYCLING E3 45'	CYCLING TOS 15'	CYCLING E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'		CICLO VIRTUAL E3 45'		CICLO VIRTUAL E3 45'		CICLO VIRTUAL E3 45'		
18:30	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'									
19:00	ZUMBA E1 45'	GAP E1 45'	PILATES E1 45'									
19:30	POWERWOD TOS 15'	POWERWOD TOS 15'	POWERWOD TOS 15'									
20:00	GAP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'									

FITDRINK

EL PODER DE SENTIR CÓMO
MEJORA TU RENDIMIENTO



SIN CALORÍAS



3 SABORES
DIFERENTES



SIN AZÚCARES



TU AGUA
VITAMINADA

*Promoción no válida en todos nuestros clubes. Consulta condiciones de la promoción y clubes adheridos en blog.vivagym.es

> VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS,
Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL
HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

> USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

> NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ
PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.



RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP