

HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM JUAN XXIII



FECHA INICIO: 21/04

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:30	TBC	BODYPUMP	TBC	TBC			
6:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CYCLING		
8:00	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD			
8:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
9:00	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD		
9:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
9:30	TBC	ZUMBA	GAP	ZUMBA	TBC		CICLO VIRTUAL
10:30	ZUMBA	GAP	ZUMBA	BODYPUMP	ZUMBA	CYCLING	CICLO VIRTUAL
10:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
11:30	BODYPUMP	PILATES	PILATES	PILATES	BODYPUMP	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
12:30	TBC	CICLO VIRTUAL	TBC	CICLO VIRTUAL	TBC	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
14:30	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD		
14:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
17:00	BODYPUMP	CICLO VIRTUAL	TBC	CICLO VIRTUAL	BODYPUMP	CICLO VIRTUAL	
17:30	CYCLING	ZUMBA	CYCLING	GAP	CICLO VIRTUAL		
18:00	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD	CYCLING		
18:00	ABS		ZUMBA		ZUMBA	CICLO VIRTUAL	
18:00					POWERWOD		
18:30	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING			
18:30		BODYPUMP		PILATES			
19:00	GBOX		BODYPUMP		ABS		
19:00	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD			
19:30		GAP		ZUMBA			
19:30	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING			
20:00	ZUMBA		GBOX		YOGA		
20:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL			
20:30		PILATES		BODYPUMP			



ENTRENAR LO CAMBIA → * * *TODO*



- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP