

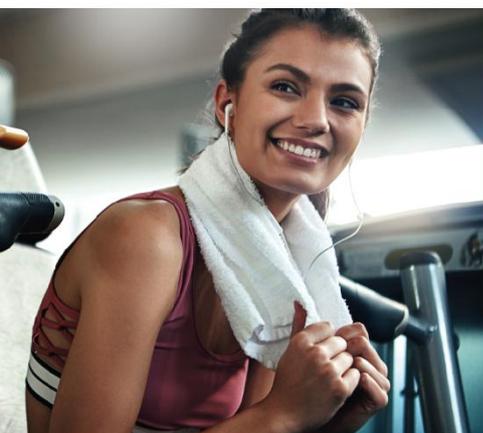
# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM PLAZA CIRCULAR



FECHA INICIO: 04/25

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:15	<b>HYROXWOD</b> E3 45'	<b>POWERWOD</b> E3 30'	<b>HYROXWOD</b> E3 45'	<b>POWERWOD</b> E3 30'	<b>ABS</b> TOS 15'		
9:15		<b>CICLO VIRTUAL</b> E2 45'	<b>CICLO VIRTUAL</b> E2 45'		<b>CICLO VIRTUAL</b> E2 45'	<b>CICLO VIRTUAL</b> E2 45'	
9:30	<b>CYCLING</b> E2 45'	<b>BODYPUMP</b> E1 45'	<b>GAP</b> E1 45'	<b>CYCLING</b> E2 45'	<b>BODYPUMP</b> E1 45'		
10:30	<b>DANCE</b> E1 45'	<b>BODYCOMBAT</b> E1 45'	<b>YOGA</b> E1 45'	<b>DANCE</b> E1 45'	<b>YOGA</b> E1 45'	<b>POWERWOD</b> E3 30'	<b>CICLO VIRTUAL</b> E2 45'
11:30	<b>YOGA</b> E1 45'	<b>PILATES</b> E1 45'	<b>HYROXWOD</b> E3 45'	<b>PILATES</b> E1 45'	<b>CICLO VIRTUAL</b> E2 45'	<b>CICLO VIRTUAL</b> E2 45'	
14:30	<b>BODYPUMP</b> E1 45'	<b>HYROXWOD</b> E2 45'	<b>GAP</b> E1 45'	<b>HYROXWOD</b> E3 45'	<b>CICLO VIRTUAL</b> E2 45'		
15:30	<b>CICLO VIRTUAL</b> E2 45'						
17:30	<b>BODYPUMP</b> E1 45'	<b>GAP</b> E1 45'	<b>BODYPUMP</b> E1 45'	<b>PILATES</b> E1 45'			
18:30	<b>PILATES</b> E1 45'	<b>POWERWOD</b> E3 30'	<b>GAP</b> E1 45'	<b>HYROXWOD</b> E3 45'	<b>BODYPUMP</b> E1 45'		
19:15	<b>CYCLING</b> E2 45'	<b>CICLO VIRTUAL</b> E2 45'		<b>CICLO VIRTUAL</b> E2 45'			
19:30	<b>DANCE</b> E1 45'	<b>BODYPUMP</b> E1 45'	<b>YOGA</b> E1 45'	<b>GAP</b> E1 45'		<b>CICLO VIRTUAL</b> E2 45'	
20:15	<b>CICLO VIRTUAL</b> E2 45'	<b>CICLO VIRTUAL</b> E2 45'	<b>CYCLING</b> E2 45'	<b>CICLO VIRTUAL</b> E2 45'			
20:30	<b>BODYPUMP</b> E1 45'	<b>GAP</b> E1 45'	<b>POWERWOD</b> E3 30'	<b>BODYPUMP</b> E1 45'			



ENTRENAR LO  

**CAMBIA TODO**



> VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

> USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

> NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

<b>CARDIO</b>	<b>CUERPO-MENTE</b>	<b>TONIFICACIÓN</b>	<b>FUNCIONAL</b>
<b>CICLO</b>	<b>BAILES</b>	<b>ABDOMINALES</b>	<b>CICLO VIRTUAL</b>

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN [WWW.VIVAGYM.ES](http://WWW.VIVAGYM.ES) O EN LA APP