

HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM PLAZA CIRCULAR



FECHA INICIO: 04/25

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:15	HYROXWOD	POWERWOD	HYROXWOD	POWERWOD	HYROXWOD		
7:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
8:00	ABS		ABS				
9:15		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
9:30	CYCLING	BODYPUMP	GAP	CYCLING	BODYPUMP		CICLO VIRTUAL
10:30	DANCE	BODYCOMBAT	YOGA	DANCE	YOGA	POWERWOD	
11:30	YOGA	PILATES	HYROXWOD	PILATES	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
14:30	BODYPUMP	HYROXWOD	GAP	HYROXWOD	CICLO VIRTUAL		
15:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL			
17:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
17:30	BODYPUMP	GAP	BODYPUMP	PILATES			
18:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
18:30	PILATES	POWERWOD	GAP	HYROXWOD	BODYPUMP		
19:15	CYCLING	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL			
19:30	DANCE	BODYPUMP	YOGA	GAP		CICLO VIRTUAL	
20:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL			
20:30	BODYPUMP	GAP	POWERWOD	BODYPUMP			
21:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL			



ENTRENAR LO CAMBIA → * * *TODO*



- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP