



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM ROMAREDA



SEMANA SANTA: del 14/04 al 20/04

| INICIO | LUN | MAR | MIÉ | JUE | VIE | SÁB | DOM |
|--------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| 6:15 | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | | | | |
| 7:15 | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | | | | |
| 8:15 | CICLO VIRTUAL |
| 8:30 | | GAP | HYROXWOD | | | | |
| 9:00 | | ABS | | | | | |
| 9:30 | BODYPUMP | PILATES | BODYPUMP | | | | |
| 9:30 | CICLO VIRTUAL |
| 10:30 | PILATES | BODYPUMP | | | | | |
| 10:30 | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CYCLING | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |
| 11:00 | | | | | | | |
| 11:30 | ZUMBA | GAP | YOGA | | | | |
| 12:00 | CICLO VIRTUAL |
| 12:30 | | | | | | | |
| 13:30 | CICLO VIRTUAL |
| 14:30 | BODYPUMP | BODYPUMP | | | | | |
| 14:30 | CICLO VIRTUAL |
| 15:30 | PILATES | | BODYPUMP | | | | |
| 15:30 | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | | | | |
| 17:00 | CICLO VIRTUAL |
| 17:30 | BODYPUMP | PILATES | | | | | |
| 18:00 | CICLO VIRTUAL |
| 18:15 | HYROXWOD | | | | | | |
| 18:30 | YOGA | BODYCOMBAT | BODYPUMP | | | | |
| 18:45 | ABS | | | | | | |
| 19:15 | | POWERWOD | | | | | |
| 19:15 | | CICLO VIRTUAL | | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |
| 19:30 | CYCLING | | CYCLING | | | | |
| 19:30 | ZUMBA | GAP | | | | | |
| 19:45 | | ABS | | | | | |
| 20:15 | | CYCLING | | | | | |
| 20:30 | CICLO VIRTUAL | | CICLO VIRTUAL | | | | |
| 20:30 | GAP | BODYPUMP | | | | | |
| 21:30 | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | | | | |

EL PODER DE SENTIR CÓMO MEJORA TU RENDIMIENTO



SIN CALORÍAS



6 SABORES DIFERENTES



SIN AZÚCARES

Yanga

NUEVO SABOR
peach vibe



DESDE
3'90€
Antes 4'20€

*PROMOCIÓN NO VÁLIDA EN TODOS NUESTROS CLUBES. CONSULTA CONDICIONES DE LA PROMOCIÓN Y CLUBES ADHERIDOS EN BLOG.VIVAGYM.ES

- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

| | | | |
|--------|--------------|--------------|---------------|
| CARDIO | CUERPO-MENTE | TONIFICACIÓN | FUNCIONAL |
| CICLO | BAILES | ABDOMINALES | CICLO VIRTUAL |

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP