



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS



## VIVAGYM SAGRADA FAMILIA

FECHA INICIO: 22/04

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:15	BODYPUMP E1 45'	CYCLING E2 45'	GAP E1 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'		
8:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'			
9:15	PILATES E1 45'	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
10:15	CYCLING E2 45'	BODYCOMBAT E1 45'	PILATES E1 45'	BODYPUMP E1 45'	GAP E1 45'	BODYPUMP E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
11:15	GAP E1 45'	YOGA E1 45'	BODYPUMP E1 45'	YOGA E1 45'	BODYPUMP E1 45'	CYCLING E2 45'	
12:00	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'				
12:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
13:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
14:15	BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'	GAP E1 45'	ZUMBA E1 45'	BODYPUMP E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
15:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
16:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'			
17:00	YOGA E1 45'	GAP E1 45'	BODYPUMP E1 45'		BODYCOMBAT E1 45'		
17:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
18:00	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'	GAP E1 45'	BODYPUMP E1 45'		
18:15	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'			
18:30	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
19:00	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'		
19:15	POWERWOD TOS 30'	HYROXWOD TOS 30'	POWERWOD TOS 30'	HYROXWOD TOS 30'			
19:30	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
20:00	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'	GAP E1 45'	ZUMBA E1 45'			
20:15	HYROXWOD E2 30'	POWERWOD E2 30'	HYROXWOD E2 30'	POWERWOD E2 30'			
20:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
21:00	GAP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'	YOGA E1 45'			
21:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		

## ELÉVATE CON NUEVA CUOTA PRIME

DESCUBRE ESTOS Y MUCHAS MAS BENEFICIOS ENBLOG.VIVAGYM.ES



ENTRENA EN  
**+ DE 160 CLUBES**  
EN ESPAÑA Y PORTUGAL



RESERVA CON  
**48 HRS DE ANTELACIÓN**  
**¡IDOS CLASES!**



**15 INVITACIONES**  
PARA ENTRENAR CON AMIGOS  
DE VIERNES A DOMINGO



**CÁMBIATE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE** Y DISFRUTA DE TODAS LAS VENTAJAS.

- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN [WWW.VIVAGYM.ES](http://WWW.VIVAGYM.ES) O EN LA APP