



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM SALERA



FECHA INICIO: 14/04

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:00	HYROXWOD E1 30'	CYCLING E3 30'	POWERWOD E1 30'	GAP E3 30'			
7:15			CICLO VIRTUAL E3 45'				
8:00	CYCLING E3 30'	TBC E2 30'	BODYPUMP E2 45'	CYCLING E3 45'			
8:15						CICLO VIRTUAL E3 45'	
9:00		HYROXWOD E1 30'	GAP E2 30'				
9:15	CICLO VIRTUAL E3 45'		CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'
9:30	BODYPUMP E2 45'	CYCLING E3 45'	ZUMBA E2 45'	BODYCOMBAT E2 45'			
10:00							
10:15	CICLO VIRTUAL E3 45'		CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'
10:30		BODYBALANCE E2 45'	PILATES E2 45'				
10:45	PILATES E2 45'			BODYBALANCE E2 45'			
11:15	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'
11:30		TBC E1 30'					
12:15	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'
13:15		CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'		CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'
13:15		BOXING E1 45'					
13:30	CYCLING E3 45'		POWERWOD E2 30'	CYCLING E3 45'			
14:00	HYROXWOD E1 30'	CYCLING E3 45'	HYROXWOD E1 30'	BODYPUMP E2 45'			
14:15			CICLO VIRTUAL E3 45'		CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'
14:30	ABS E1 15'	BODYPUMP E2 45'	BODYBALANCE E2 30'				
14:45	ABS E1 15'						
15:00	GAP E2 30'						
15:15	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CYCLING E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'		CICLO VIRTUAL E3 45'	
16:00				BODYBALANCE E2 30'			
16:15	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'		CICLO VIRTUAL E3 45'	
16:30	BODYCOMBAT E2 30'	HYROXWOD E1 30'	TBC E2 30'				
17:00		GAP E2 30'					
17:15		CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'		CICLO VIRTUAL E3 45'	
17:30	ZUMBA E2 45'	YOGA E1 45'	GAP E2 30'	YOGA E1 45'			
17:30				POWERWOD E2 30'			
18:00	CYCLING E3 45'	BODYPUMP E2 45'	BODYBALANCE E2 45'				
18:15	PILATES E2 45'	CYCLING E3 45'		CYCLING E3 45'		CICLO VIRTUAL E3 45'	
18:30	HYROXWOD E1 30'		POWERWOD E1 30'	ZUMBA E2 45'			
18:30			CYCLING E3 45'				
19:00	ABS E1 15'			ABS E1 15'			
19:15	ABS E1 15'			ABS E1 15'			
19:15	CYCLING E3 45'					CICLO VIRTUAL E3 45'	
19:30	BOXING E1 45'	CYCLING E3 45'	BODYPUMP E2 45'	CYCLING E3 45'			
19:30		BODYCOMBAT E2 45'	BOXING E1 45'	BODYCOMBAT E2 45'			
19:30				BODYBALANCE E1 45'			
20:00			CYCLING E3 45'				
20:15	BODYPUMP E2 45'						
20:15	CICLO VIRTUAL E3 45'						
20:30			ZUMBA E1 45'	POWERWOD E1 30'			
21:00			GAP E2 30'				
21:15	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'			
22:15	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'			

EL PODER DE SENTIR CÓMO
MEJORA TU RENDIMIENTO



SIN CALORIAS



3 SABORES
DIFERENTES



SIN AZÚCARES

FITDRINK

TU AGUA
VITAMINADA



DESDE
3'90€
Antes 4'30€

*PROMOCIÓN NO VÁLIDA EN TODOS NUESTROS CLUBES. CONSULTA
CONDICIONES DE LA PROMOCIÓN Y CLUBES ADHERIDOS EN BLOG.VIVAGYM.ES

VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS,
Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL
HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ
PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO

CUERPO-MENTE

TONIFICACIÓN

FUNCIONAL

CICLO

BAILES

ABDOMINALES

CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP