



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM SEVILLA ESTE



FECHA INICIO: 14/04

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
8:30	<b>PILATES</b> E1 45'	<b>BODYPUMP</b> E1 45'	<b>GAP</b> E1 45'				
9:30	<b>POWERWOD</b> TOS 30'	<b>ZUMBA</b> E1 45'	<b>PILATES</b> E1 45'				
10:00	<b>ABS</b> TOS 15'						
10:30	<b>GAP</b> E1 45'	<b>YOGA</b> E1 45'					
11:00							
17:00	<b>PILATES</b> E1 45'						
18:00	<b>ZUMBA</b> E1 45'	<b>YOGA</b> E1 45'	<b>BODYPUMP</b> E1 45'				
18:00	<b>POWERWOD</b> TOS 30'						
18:30	<b>ABS</b> TOS 15'						
19:00	<b>BODYPUMP</b> E1 45'						
19:00		<b>HYROXWOD</b> TOS 30'	<b>HYROXWOD</b> TOS 30'				
19:30		<b>ABS</b> TOS 15'	<b>ABS</b> TOS 15'				
20:00		<b>PILATES</b> E1 45'	<b>GAP</b> E1 45'				
20:00	<b>POWERWOD</b> TOS 30'						
20:30	<b>ABS</b> TOS 15'						

EL PODER DE DISFRUTAR LA EXPERIENCIA COMPLETA

CÁMBIATE A  
*CUOTA IBERIA*

~125 GYMS

48h  
RESERVA

ACCESO  
ILIMITADO

- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACION DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN [WWW.VIVAGYM.ES](http://WWW.VIVAGYM.ES) O EN LA APP