

VIVAGYM BRUC

HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS



INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:00							
7:15	CICLO VIRTUAL						
8:00							
8:15	CICLO VIRTUAL						
9:00	ABS	ABS	ABS	ABS	ABS		
9:30	ZUMBA	PILATES	GBODY	GMIND	GAP		
9:30	CICLO VIRTUAL						
10:30	GBODY	GAP	ZUMBA	GBOX	GBODY	CICLO VIRTUAL	
11:00	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL				
11:30	GAP		GAP				
12:00						CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
13:00							
14:15	CICLO VIRTUAL						
15:15	CICLO VIRTUAL						
15:15	FUNCIONAL	GAP	GMIND				
17:00							
17:15	PILATES	ZUMBA	GAP	GBODY	GAP		
18:00	CYCLING	CYCLING					
18:15	GBODY		PILATES	GBOX	ZUMBA		
18:30	FUNCIONAL	FUNCIONAL	FUNCIONAL				
19:00	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING		
19:00							
19:15	ZUMBA	GBODY	ZUMBA	GTRAINING			
19:30							
20:00			CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
20:15	GMIND	GBOX	GBODY	PILATES			
20:30							
21:00			CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		

ELÉVATE CON NUUEVA CUOTA PRIME

DESCUBRE ESTOS Y MUCHAS MÁS BENEFICIOS EN BLOG.VIVAGYM.ES



ENTRENA EN
• DE 160 CLUBES
EN ESPAÑA Y PORTUGAL



RESERVA CON
48 HRS DE ANTELACIÓN
¡DOS CLASES!



15 INVITACIONES
PARA ENTRENAR CON AMIGOS
DE VIERNES A DOMINGO



CÁMBIATE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE Y DISFRUTA DE TODAS LAS VENTAJAS.

➤ VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

➤ USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

➤ NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP