



VIVAGYM TERRASSA PLAÇA

FECHA INICIO: 23/04

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:00							
7:15	CICLO VIRTUAL E2 45'						
8:00							
8:15	CICLO VIRTUAL E2 45'						
9:00	ABS E1 30'						
9:30	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'	GBODY E1 45'	GMIND E1 45'	GAP E1 45'		
9:30	CICLO VIRTUAL E2 45'						
10:30	GBODY E1 45'	GAP E1 45'	ZUMBA E1 45'	GBOX E1 45'	GBODY E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	
11:00	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'				
11:30	GAP E1 30'		GAP E1 30'				
12:00						CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
13:00							
14:15	CICLO VIRTUAL E2 45'						
15:15	CICLO VIRTUAL E2 45'						
15:15	FUNCIONAL OUT 45'	GAP E1 45'	GMIND E1 45'				
17:00							
17:15	PILATES E1 45'	ZUMBA E1 45'	GAP E1 45'	GBODY E1 45'	GAP E1 45'		
18:00	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'					
18:15	GBODY E1 45'		PILATES E1 45'	GBOX E1 45'	ZUMBA E1 45'		
18:30	FUNCIONAL OUT 45'	FUNCIONAL OUT 45'	FUNCIONAL OUT 45'				
19:00	CYCLING E2 45'						
19:00							
19:15	ZUMBA E1 45'	GBODY E1 45'	ZUMBA E1 45'	GTRAINING E1 45'			
19:30							
20:00			CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
20:15	GMIND E1 45'	GBOX E1 45'	GBODY E1 45'	PILATES E1 45'			
20:30							
21:00			CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		



ENTRENAR LO

 CAMBIA *TODO*



> VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

> USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

> NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL