



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM TRES DE MAYO



FECHA INICIO: 14/04

| INICIO | LUN                  | MAR                  | MIÉ                  | JUE                  | VIE                  | SÁB                  | DOM                  |
|--------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| 6:15   | CICLO VIRTUAL E2 30' | CICLO VIRTUAL E2 30' | CICLO VIRTUAL E2 30' |                      |                      |                      |                      |
| 6:30   | POWERWOD TOS 15'     | BODYPUMP E1 45'      | POWERWOD TOS 15'     |                      |                      |                      |                      |
| 7:15   | CICLO VIRTUAL E2 30' | CICLO VIRTUAL E2 30' | CICLO VIRTUAL E2 30' |                      |                      |                      |                      |
| 8:00   | POWERWOD TOS 15'     | POWERWOD TOS 15'     | POWERWOD TOS 15'     |                      |                      |                      |                      |
| 8:15   | CICLO VIRTUAL E2 30' | CICLO VIRTUAL E2 30' | CICLO VIRTUAL E2 30' | CICLO VIRTUAL E2 30' | CICLO VIRTUAL E2 30' | CICLO VIRTUAL E2 30' |                      |
| 8:30   | BODYPUMP E1 45'      | PILATES E1 45'       | BODYPUMP E1 45'      |                      |                      |                      |                      |
| 9:00   | CYCLING TOS 15'      | POWERWOD TOS 15'     | CYCLING TOS 15'      |                      |                      |                      |                      |
| 9:30   | GAP E1 45'           | INDOORWALK E3 30'    | PILATES E1 45'       | CICLO VIRTUAL E2 30' | CICLO VIRTUAL E2 30' | CICLO VIRTUAL E2 30' | CICLO VIRTUAL E2 30' |
| 10:30  | POWERWOD TOS 15'     | POWERWOD TOS 15'     | POWERWOD TOS 15'     | CICLO VIRTUAL E2 30' | CICLO VIRTUAL E2 30' | CICLO VIRTUAL E2 30' | CICLO VIRTUAL E2 30' |
| 11:00  | BODYPUMP E1 45'      | PILATES E1 45'       | ZUMBA E1 45'         |                      |                      |                      |                      |
| 12:00  | CICLO VIRTUAL E2 30' | CICLO VIRTUAL E2 30' | CICLO VIRTUAL E2 30' | CICLO VIRTUAL E2 30' | CICLO VIRTUAL E2 30' |                      |                      |
| 12:30  | ZUMBA E1 45'         |                      | GAP E1 45'           |                      |                      | CICLO VIRTUAL E2 30' | CICLO VIRTUAL E2 30' |
| 13:00  | CICLO VIRTUAL E2 30' | CICLO VIRTUAL E2 30' | CICLO VIRTUAL E2 30' | CICLO VIRTUAL E2 30' | CICLO VIRTUAL E2 30' |                      |                      |
| 14:30  | CYCLING E2 30'       | BODYPUMP E1 45'      | POWERWOD TOS 15'     |                      | CICLO VIRTUAL E2 30' |                      |                      |
| 15:30  | CICLO VIRTUAL E2 30' | CICLO VIRTUAL E2 30' | CICLO VIRTUAL E2 30' | CICLO VIRTUAL E2 30' | CICLO VIRTUAL E2 30' | CICLO VIRTUAL E2 30' |                      |
| 16:00  | POWERWOD TOS 15'     | POWERWOD TOS 15'     | POWERWOD TOS 15'     |                      |                      |                      |                      |
| 17:00  | CYCLING TOS 15'      | INDOORWALK E3 30'    | CYCLING TOS 15'      | CICLO VIRTUAL E2 30' | CICLO VIRTUAL E2 30' | CICLO VIRTUAL E2 30' |                      |
| 17:15  | POWERWOD TOS 15'     | POWERWOD TOS 15'     | POWERWOD TOS 15'     |                      |                      |                      |                      |
| 17:30  | PILATES E1 45'       | ZUMBA E1 45'         |                      |                      |                      |                      |                      |
| 18:00  | INDOORWALK E3 30'    | CYCLING E2 30'       | CYCLING E2 30'       | CICLO VIRTUAL E2 30' | CICLO VIRTUAL E2 30' | CICLO VIRTUAL E2 30' |                      |
| 18:15  | POWERWOD TOS 15'     | POWERWOD TOS 15'     | POWERWOD TOS 15'     |                      |                      |                      |                      |
| 18:30  | BODYPUMP E1 45'      | BODYCOMBAT E1 45'    | ZUMBA E1 45'         |                      |                      |                      |                      |
| 19:00  | CYCLING E2 30'       | CYCLING E2 30'       | INDOORWALK E3 30'    |                      |                      |                      |                      |
| 19:15  | POWERWOD TOS 15'     | POWERWOD TOS 15'     | POWERWOD TOS 15'     |                      |                      |                      |                      |
| 19:30  | ZUMBA E1 45'         | BODYPUMP E1 45'      | PILATES E1 45'       |                      |                      |                      |                      |
| 20:00  | CICLO VIRTUAL E2 30' | CICLO VIRTUAL E2 30' | CICLO VIRTUAL E2 30' |                      |                      |                      |                      |
| 20:30  | BODYCOMBAT E1 45'    | CYCLING E2 30'       | BODYPUMP E1 45'      |                      |                      |                      |                      |

# FITDRINK

EL PODER DE SENTIR CÓMO  
MEJORA TU RENDIMIENTO



SIN CALORÍAS



3 SABORES  
DIFERENTES



SIN AZÚCARES



## TU AGUA VITAMINADA

DESDE  
**3'90€**  
Antes 4'90€

\*Promoción no válida en todos nuestros clubes. Consulta condiciones de la promoción y clubes adheridos en [blog.vivagym.es](http://blog.vivagym.es)

> VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS,  
Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL  
HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

> USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

> NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ  
PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO

CUERPO-MENTE

TONIFICACIÓN

FUNCIONAL

CICLO

BAILES

ABDOMINALES

CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN [WWW.VIVAGYM.ES](http://WWW.VIVAGYM.ES) O EN LA APP