

HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM ALCALÁ EL VAL



FECHA INICIO: 14/04

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|---------------|--------|---------------|--------|---------------|--------|---------------|--------|---------------|--------|---------------|--------|---------------|--------|
| 7:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| 7:15 | CICLO VIRTUAL | E2 45' | CICLO VIRTUAL | E2 45' | CICLO VIRTUAL | E2 45' | | | | | | | | |
| 9:30 | GBIKE | E2 45' | ZUMBA | E1 45' | GBODY | E1 45' | CICLO VIRTUAL | E2 45' | CICLO VIRTUAL | E2 45' | CICLO VIRTUAL | E2 45' | CICLO VIRTUAL | E2 45' |
| 9:30 | | | CICLO VIRTUAL | E2 45' | | | | | | | | | | |
| 10:30 | GTRAINING | E1 45' | GMIND | E1 45' | GBIKE | E2 45' | CICLO VIRTUAL | E2 45' | CICLO VIRTUAL | E2 45' | CICLO VIRTUAL | E2 45' | CICLO VIRTUAL | E2 45' |
| 11:30 | PILATES | E1 45' | CICLO VIRTUAL | E2 45' | PILATES | E1 45' | CICLO VIRTUAL | E2 45' | CICLO VIRTUAL | E2 45' | CICLO VIRTUAL | E2 45' | CICLO VIRTUAL | E2 45' |
| 12:30 | CICLO VIRTUAL | E2 45' | CICLO VIRTUAL | E2 45' | CICLO VIRTUAL | E2 45' | CICLO VIRTUAL | E2 45' | CICLO VIRTUAL | E2 45' | CICLO VIRTUAL | E2 45' | CICLO VIRTUAL | E2 45' |
| 14:00 | CICLO VIRTUAL | E2 30' | CICLO VIRTUAL | E2 30' | CICLO VIRTUAL | E2 30' | | | | | CICLO VIRTUAL | E2 45' | | |
| 16:00 | CICLO VIRTUAL | E2 45' | CICLO VIRTUAL | E2 45' | CICLO VIRTUAL | E2 45' | | | | | CICLO VIRTUAL | E2 45' | | |
| 17:00 | CICLO VIRTUAL | E2 45' | PILATES | E1 45' | CICLO VIRTUAL | E2 45' | | | | | CICLO VIRTUAL | E2 45' | | |
| 17:00 | | | CICLO VIRTUAL | E2 45' | | | | | | | | | | |
| 18:00 | GTRAINING | E1 45' | GBIKE | E2 45' | GMIND | E1 45' | | | | | CICLO VIRTUAL | E2 45' | | |
| 18:00 | CICLO VIRTUAL | E2 45' | | | CICLO VIRTUAL | E2 45' | | | | | | | | |
| 19:00 | ZUMBA | E1 45' | GBODY | E1 45' | GBIKE | E2 45' | | | | | | | | |
| 19:00 | CICLO VIRTUAL | E1 45' | CICLO VIRTUAL | E2 45' | | | | | | | | | | |
| 20:00 | GBODY | E1 45' | | | ZUMBA | E1 45' | | | | | | | | |
| 20:00 | CICLO VIRTUAL | E2 45' | CICLO VIRTUAL | E2 45' | CICLO VIRTUAL | E2 45' | | | | | | | | |



ENTRENAR LO CAMBIA

→ * * *TODO*



➤ VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

➤ USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

➤ NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

| | | | |
|--------|--------------|--------------|---------------|
| CARDIO | CUERPO-MENTE | TONIFICACIÓN | FUNCIONAL |
| CICLO | BAILES | ABDOMINALES | CICLO VIRTUAL |

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP