



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS



VIVAGYM BERLIN

FECHA INICIO: 22/04

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
8:15	CICLO VIRTUAL E2 45'						
9:15	CICLO VIRTUAL E2 45'						
9:30	BODYPUMP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'	TBC E1 45'			
10:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'			
10:30	TBC E1 45'	PILATES E1 45'	GAP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'		BODYPUMP E1 45'	
11:30						CYCLING E2 45'	
12:15	CICLO VIRTUAL E2 45'						
14:15	CYCLING E2 45'	BODYPUMP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	TBC E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
15:15	CICLO VIRTUAL E2 45'						
17:00	PILATES E1 45'	GAP E1 45'					
17:15	CICLO VIRTUAL E2 45'						
18:00	BODYPUMP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'		
18:15	CICLO VIRTUAL E2 45'						
18:15	POWERWOD TOS 30'	POWERWOD TOS 30'	POWERWOD TOS 30'				
18:45	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'				
19:00	YOGA E1 45'	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'	BODYPUMP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'		
19:15	POWER CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	POWER CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
19:30		GAP TOS 30'	GAP TOS 30'				
20:00	GAP E1 45'	ZUMBA E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	PILATES E1 30'			
20:00	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'				
20:15	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		

ELÉVATE CON NUEVA CUOTA PRIME

DESCUBRE ESTOS Y MUCHAS MÁS BENEFICIOS EN BLOG.VIVAGYM.ES



ENTRENA EN
DE 160 CLUBES
EN ESPAÑA Y PORTUGAL



RESERVA CON
48 HRS DE ANTELACIÓN
¡DOS CLASES!



15 INVITACIONES
PARA ENTRENAR CON AMIGOS
DE VIERNES A DOMINGO



CAMBIATE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE Y DISFRUTA DE TODAS LAS VENTAJAS.

- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP