



## VIVAGYM BRUC

FECHA INICIO: 14/04

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:00	BODYPUMP	BODYCOMBAT	GBOY	BODYCOMBAT			
7:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL			
8:00							
8:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL			
9:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
9:00							
10:00		PILATES	HYROXWOD	PILATES			
10:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
11:00	ZUMBA	BODYPUMP	GAP	BODYPUMP			
11:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
12:00							
12:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
13:00							
13:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
14:00	PILATES	GAP					
14:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
14:30	POWERWOD	HYROXWOD					
17:00					CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
17:00	BODYPUMP	BODYCOMBAT		BODYCOMBAT			
18:00					CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
18:00	BODYCOMBAT	BODYPUMP	PILATES	PILATES			
18:15	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL			
18:30	POWERWOD	HYROXWOD	POWERWOD				
19:00	GAP	PILATES	GAP	BODYPUMP			
19:00					CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
19:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL			
19:30	HYROXWOD	POWERWOD	HYROXWOD				
20:00	BODYPUMP		BODYPUMP				
20:00			CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
20:15		CYCLING					
20:30							
21:00							
21:00			CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL			



# ENTRENAR LO CAMBIA TODO



- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL