

# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM CÁNOVAS



FECHA INICIO: 19/04

| INICIO | LUN                  | MAR                  | MIÉ                  | JUE                  | VIE                  | SÁB                  | DOM                  |
|--------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| 6:15   |                      | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' |                      |                      |
| 7:15   |                      | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' |                      |                      |
| 8:15   |                      | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' |                      |                      |
| 9:15   | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' |
| 9:30   |                      | PILATES E1 45'       | ZUMBA E1 45'         | YOGA E1 45'          | BODYPUMP E1 45'      |                      |                      |
| 10:30  |                      | BODYCOMBAT E1 45'    | BODYPUMP E1 45'      | PILATES E1 45'       | BODYCOMBAT E1 45'    |                      |                      |
| 10:30  | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' |
| 11:30  | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | YOGA E1 45'          | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' |
| 12:30  | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' |
| 13:30  |                      | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' |                      |                      |
| 14:30  |                      | POWERWOD TOS 30'     | BODYPUMP E1 45'      | POWERWOD TOS 30'     | GAP E1 45'           |                      |                      |
| 14:30  |                      | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' |                      |                      |
| 15:30  |                      | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' |                      |                      |
| 17:15  | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' |
| 17:15  |                      | GAP E1 30'           | PILATES E1 30'       |                      |                      |                      |                      |
| 18:00  |                      | PILATES E1 45'       | ZUMBA E1 45'         | YOGA E1 45'          | BODYPUMP E1 45'      |                      |                      |
| 18:15  | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' |
| 19:00  |                      | BODYPUMP E1 45'      | CYCLING E2 45'       | BODYCOMBAT E1 45'    |                      |                      |                      |
| 19:15  | CICLO VIRTUAL E2 45' |                      | CICLO VIRTUAL E2 45' |                      | CYCLING E2 45'       | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' |
| 20:00  |                      | CYCLING E2 45'       | BODYPUMP E1 45'      | CYCLING E2 45'       |                      |                      |                      |
| 21:15  |                      | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' |                      |                      |



# ENTRENAR LO CAMBIA *TODO*



➤ VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

➤ USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

➤ NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

|        |              |              |               |
|--------|--------------|--------------|---------------|
| CARDIO | CUERPO-MENTE | TONIFICACIÓN | FUNCIONAL     |
| CICLO  | BAILES       | ABDOMINALES  | CICLO VIRTUAL |

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN [WWW.VIVAGYM.ES](http://WWW.VIVAGYM.ES) O EN LA APP