

HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM CIUDAD LINEAL



FECHA INICIO: 21/04

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
8:30	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		
9:30		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	
9:30	GBODY	GAP	PILATES	GMIND	ZUMBA		
10:30	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL
10:30		GMIND	ZUMBA	BODY PUMP	GBOX		
10:30	BOXEO	BOXEO	BOXEO	BOXEO	BOXEO		
11:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
11:30	PILATES	GBOX	GTRAINING		STRETCHING		
12:30	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL
14:30	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
14:30	PILATES		GBODY	PILATES	GAP		
17:00					BOXEO		
17:15	GAP	GBODY	FIT MOVES	GMIND	GAP		
17:30						CICLO VIRTUAL	
18:00	BOXEO	BOXEO	BOXEO	BOXEO			
18:15	GBOX	PILATES	ZUMBA	GTRAINING	GBODY		
18:30	CYCLING	CYCLING	CYCLING			CICLO VIRTUAL	
19:00	BOXEO	BOXEO	BOXEO	BOXEO			
19:15	ZUMBA	GTRAINING	PILATES	ZUMBA			
19:30	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING		
20:00	BOXEO		BOXEO				
20:15	BODY PUMP	ZUMBA	GBOX	PILATES			
20:15		ABS		FIT MOVES			
20:30	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
21:15	GMIND	GAP	BODY PUMP				



ENTRENAR LO CAMBIA



TODO



➤ VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

➤ USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

➤ NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP