

HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM COSLADA PLAZA



FECHA INICIO: 21/04

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
7:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
8:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
9:30	CYCLING E2 45'	HYROXWOD BOX 30' E2 45'	BODYPUMP E1 45'	HBX E1 45'	PILATES E1 45'		
10:00		ABS BOX 15' E2 45'					
10:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'
10:30	BODYPUMP E1 45'	GBODY E1 45'	DANCE E1 45'	YOGA E1 45'	ZUMBA E1 45'	CYCLING E2 45'	GAP E1 45'
11:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
11:30	GAP E1 45'	PILATES E1 45'	HYROXWOD BOX 30' E1 45'	BODYPUMP E1 45'		BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'
12:00			ABS BOX 15' E2 45'				
12:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	YOGA E1 45'	HBX E1 45'
14:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
14:30	HBX E1 45'	BODYPUMP E1 45'	GBODY E1 45'	POWERWOD BOX 30' E2 45'			
16:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
17:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
17:15	GAP E1 45'	YOGA E1 45'	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'	BODYPUMP E1 45'		
18:00	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
18:15	ABS BOX 15' E1 45'	ABS BOX 15' E1 45'	ABS BOX 15' E1 45'				
18:15	DANCE E1 45'	BODYPUMP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	GAP E1 45'	YOGA E1 45'		
18:30	POWERWOD BOX 30' E2 45'	HYROXWOD BOX 30' E2 45'	POWERWOD BOX 30' E2 45'	HYROXWOD BOX 30' E2 45'	HYROXWOD BOX 30' E2 45'		
19:00	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
19:15	BODYPUMP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	PILATES E1 45'	GBODY E1 45'	ZUMBA E1 45'		
19:30	HYROXWOD BOX 30' E2 45'	POWERWOD BOX 30' E2 45'	HYROXWOD BOX 30' E2 45'	POWERWOD BOX 30' E2 45'			
20:00	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
20:15	ABS BOX 15' E1 45'	ABS BOX 15' E1 45'	ABS BOX 15' E1 45'	ABS BOX 15' E1 45'			
20:15	GBODY E1 45'	ZUMBA E1 45'	BODYPUMP E1 45'	HBX E1 45'			
20:30	POWERWOD BOX 30' E2 45'	HYROXWOD BOX 30' E2 45'					
21:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
21:15	PILATES E1 45'	BODYPUMP E1 45'	HBX E1 45'	BODYPUMP E1 45'			
21:15							



ENTRENAR LO CAMBIA

→ ✨ ✨ *TODO*



- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	GUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP