



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM FUENTENUEVA



FECHA INICIO: 21/04

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:00	CICLO VIRTUAL E2 45' E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45' E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45' E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45' E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45' E1 45'		
8:30	BODYPUMP	POWERWOD	GAP	HBX			
9:00						CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
9:30	YOGA E1 45'	BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'	GAP E1 45'	BODYPUMP E1 45'		
10:00	CICLO VIRTUAL E2 45' E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45' E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45' E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45' E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45' E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45' E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45' E1 45'
10:30	ZUMBA E1 45'	HBX E1 45'	BODYPUMP E1 45'	YOGA E1 45'	PILATES E1 45'		
11:00						BODYPUMP E1 45'	
11:30	BODYPUMP E1 45' E2 45'	PILATES E1 45' E2 45'	ZUMBA E1 45' E2 45'	BODYPUMP E1 45' E2 45'			
12:00	CICLO VIRTUAL E2 45' E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45' E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45' E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45' E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45' E1 45'	POWER CYCLING E2 45' E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45' E1 45'
12:30	PILATES E1 45'	BODYPUMP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'		GAP E1 45'		
14:00	CICLO VIRTUAL E2 45' E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45' E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45' E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45' E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45' E1 45'		
14:30	BODYPUMP E1 45'	HBX E1 45'	GAP E1 45'				
17:00	PILATES E1 45'	BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'	HBX E1 45'			
18:00	HBX E1 45'	ZUMBA E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	PILATES E1 45'	BODYPUMP E1 45'		
18:00	CICLO VIRTUAL E2 45' E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45' E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45' E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45' E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45' E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45' E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45' E1 45'
18:45	HYROXWOD E1 45' E2 45'	POWERWOD E1 45' E2 45'	HYROXWOD E1 45' E2 45'				
19:00	ZUMBA E1 45'	YOGA E1 45'	BODYPUMP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	HBX E1 45'		
19:15	CYCLING E2 45' E1 45'	POWER CYCLING E2 45' E1 45'	CYCLING E2 45' E1 45'	POWER CYCLING E2 45' E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45' E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45' E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45' E1 45'
19:30	ABS E1 45'	ABS E1 45'	ABS E1 45'	ABS E1 45'			
19:45	POWERWOD E1 45' E2 45'	HYROXWOD E1 45' E2 45'	POWERWOD E1 45' E2 45'	HYROXWOD E1 45' E2 45'			
20:00	BODYPUMP E1 45'	HBX E1 45'	YOGA E1 45'	ZUMBA E1 45'			
20:15	POWER CYCLING E2 45' E1 45'	CYCLING E2 45' E1 45'	POWER CYCLING E2 45' E1 45'	CYCLING E2 45' E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45' E1 45'		
21:00	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'	GAP E1 45'			
21:15	HIT CYCLING E2 30'	HIT CYCLING E2 30'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		



ENTRENAR LO CAMBIA

→ * * **TODO**

➤ VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

➤ USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

➤ NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP