



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM LA VERNEDA



FECHA INICIO: 22/04

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:15	POWERWOD	GAP	BODYPUMP	BODYCOMBAT			
8:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
9:15	BODYCOMBAT	BODYPUMP	PILATES	ZUMBA	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
10:00	YOGA	ZUMBA	CYCLING	BODYPUMP	PILATES	BODYPUMP	CICLO VIRTUAL
11:15	BODYPUMP	POWERWOD	GAP	HYROXWOD	BODYPUMP	CYCLING	
12:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
13:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
14:15	BODYPUMP	CYCLING	GAP	BODYPUMP			
15:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
16:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
17:00	BODYCOMBAT	GAP	PILATES	BODYPUMP	ZUMBA		
18:00	GAP	ZUMBA	BODYPUMP	BODYCOMBAT	BODYPUMP	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
18:45	CYCLING	CYCLING	CYCLING				
19:00	ZUMBA	BODYPUMP	GAP	YOGA	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
19:15	POWERWOD	HYROXWOD	POWERWOD	HYROXWOD			
19:45	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING			
20:00	PILATES	BODYCOMBAT	ZUMBA	BODYPUMP	GAP		
20:15	ABS	ABS	ABS				
21:00	BODYPUMP	YOGA					
21:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		

ELÉVATE CON NUEVA CUOTA PRIME

DESCUBRE ESTOS Y MUCHAS MÁS BENEFICIOS EN BLOG.VIVAGYM.ES



ENTRENA EN
DE 160 CLUBES
EN ESPAÑA Y PORTUGAL



RESERVA CON
48 HRS DE ANTELACIÓN
¡DOS CLASES!



15 INVITACIONES
PARA ENTRENAR CON AMIGOS
DE VIERNES A DOMINGO



CAMBIATE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE Y DISFRUTA DE TODAS LAS VENTAJAS.

- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP