

HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM LOGROÑO CENTRO



FECHA INICIO: 23/04

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:15	GBODY VIRTUAL E1 45		GAP VIRTUAL E1 30	GBOX VIRTUAL E1 45	GBODY VIRTUAL E1 45		
7:30	CICLO VIRTUAL E2 45						
7:30		GLUTEO T O		ABS T O			
8:00	GAP VIRTUAL E1 30	GBODY VIRTUAL E1 45		GBODY VIRTUAL E1 45	GAP VIRTUAL E1 30		
9:30	CICLO VIRTUAL E2 45	GAP VIRTUAL E1 30	GBODY VIRTUAL E1 45				
9:30	POVERVOD Pox 45	PILATES E1 45	GAP E1 45	ZUMBA E1 45	PILATES E1 45	CICLO VIRTUAL E2 45	CICLO VIRTUAL E2 45
10:30	CICLO VIRTUAL E2 45		CICLO VIRTUAL E2 45		CICLO VIRTUAL E2 45	GBODY VIRTUAL E1 45	GAP VIRTUAL E1 30
10:30	ZUMBA E1 45	CYCLING E2 45	PILATES E1 45	CYCLING E2 45	GBODY E1 45	CICLO VIRTUAL E2 45	CICLO VIRTUAL E2 45
11:30	CICLO VIRTUAL E2 45	GBOX VIRTUAL E1 45					
11:30	ABS E1 45	GBODY E2 45	GBOX E1 45	GBODY E1 45		CICLO VIRTUAL E2 45	CICLO VIRTUAL E2 45
12:30	CICLO VIRTUAL E2 45						
12:30	GBODY VIRTUAL E1 45	GAP VIRTUAL E1 30	GBODY VIRTUAL E1 45	GAP VIRTUAL E1 30	GBODY VIRTUAL E1 45	CICLO VIRTUAL E2 45	CICLO VIRTUAL E2 45
14:30	GBODY E1 45	FIT MOVES Pox 45	POVERVOD Pox 45	FIT MOVES Pox 45			GMIND VIRTUAL E1 45
15:30	CICLO VIRTUAL E2 45	CICLO VIRTUAL E2 45	CICLO VIRTUAL E2 45				
15:45	ZUMBA E1 45	GAP E1 45	GBODY E1 45	CYCLING E2 45	CICLO VIRTUAL E2 45	CICLO VIRTUAL E2 45	
17:00		STEP E1 45		ZUMBA E1 45			
17:15	PILATES E1 45	CICLO VIRTUAL E2 45	PILATES E1 45	CICLO VIRTUAL E2 45			
17:30	POVERVOD Pox 45		POVERVOD Pox 45		STEP E1 45		
17:30					POVERVOD Pox 45	CICLO VIRTUAL E2 45	
18:00		GBODY E1 45		YOGA E1 45		GBODY VIRTUAL E1 45	
18:15	GBOX E1 45	CYCLING E2 45	GBOX E1 45	CICLO VIRTUAL E2 45		CICLO VIRTUAL E2 45	
18:30	CYCLING E2 45	VIVARUN E1 45	CYCLING E2 45	VIVARUN E1 45	CYCLING E2 45		
18:45				CYCLING E2 45			
19:00		YOGA E1 45		GTRAINING E1 45			
19:15	GBODY E1 45		GAP E1 45				
19:30		CYCLING E2 45			GBODY E1 45		
20:00	CYCLING E2 45	POVERVOD Pox 45	CYCLING E2 45	GBODY E1 45			
20:15	GTRAINING E1 45	CICLO VIRTUAL E2 45	GBODY E1 45	CICLO VIRTUAL E2 45			
21:00	CICLO VIRTUAL E2 45		CICLO VIRTUAL E2 45		CICLO VIRTUAL E2 45		
21:15		CICLO VIRTUAL E2 45		CICLO VIRTUAL E2 45			
20:00	CYCLING E2 45	GPOVER E1 30	CYCLING E2 45	GBODY E1 45			
20:15	GTRAINING E1 45	CICLO VIRTUAL E2 45	GBODY E1 45	CICLO VIRTUAL E2 45			
21:00	CICLO VIRTUAL E2 45	GAP VIRTUAL E1 45	CICLO VIRTUAL E2 45	GAP VIRTUAL E1 45	CICLO VIRTUAL E2 45		
21:15	GBODY VIRTUAL E1 45	CICLO VIRTUAL E2 45		CICLO VIRTUAL E2 45			



ENTRENAR LO CAMBIA

→ * * **TODO**

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP